

1 月 13 日 月曜日 成人の日	1 月 14 日 火曜日	1 月 15 日 水曜日	1 月 16 日 木曜日	1 月 17 日 金曜日
-------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	カうどん	シーフードカレーライス	わかめごはん
	さばのみそ煮	ツナと大根の和え物	花野菜とベーコンのサラダ	ほっけの一夜干
	ゆず和え	大学芋	いちご	じゃが芋の金平煮
	かきたま汁	みかん	アーモンド小魚	きのこのみそ汁
	りんご	黒糖大豆と小魚		大豆スナック
	いり大豆			

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	中華丼	切り干しごはん	トマトツナスパゲティ	ごはん
	コーンスープ	いかのかりん揚げ	ひじきのマリネ	千草焼き
	手作りオレンジゼリー	ピリから和え	手作りアップルパイ	かぶの酢の物
	カシューナッツ	石狩汁	小魚	野菜のごま煮
		みかん		キウイフルーツ
		いり大豆		いり大豆

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	かやくごはん	メキシカンピラフ	手作りチョコパン	ごはん
	ツナあえ	ごぼうサラダ	ポークビーンズ	手作りツナふりかけ
	みそけんちん汁	はくさいと鶏肉のスープ	ひじきと枝豆のサラダ	鶏肉とだいこんの炒め煮
	みかん	いちごヨーグルト	アーモンド小魚(小袋)	もやしとポン酢あえ
	大豆小魚	大豆小魚		なめこ汁
				みかん

【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	さんまごはん	ミルクパン	ごはん	パエリア
	肉じゃが	鶏肉のオレンジ煮	鯖の味噌煮	海藻サラダ
	みそ汁	磯ポテト	和風サラダ	白いんげん豆のクリームスープ
	みかん	千切り野菜スープ	のっぺい汁	みかん
	粒アーモンド	一口ゼリー(りんご)	りんご	
		小魚		

1 月 13 日 月曜日 成人の日	1 月 14 日 火曜日	1 月 15 日 水曜日	1 月 16 日 木曜日	1 月 17 日 金曜日
-------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	チャンプル丼	ごはん	パエリア	ほうとう
	バンサンスウ	ハンバーグ	鮭の香草焼き	いかのレモンソースかけ
	卵とかにのスープ	大豆とひじきの煮もの	ごぼうのかみかみサラダ	ごま和え
	大学芋	グリーンサラダ	豆乳スープ	和風抹茶ホットケーキ
		味噌汁	いちご	
		みかん		

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	パエリア	ご飯	ロールパン	鶏ごぼうご飯
	鮭のパン粉焼き	鶏肉のごまだれかけ	白身魚のバーベキューソースかけ	焼きししやも
	イタリアンサラダ	お浸し	フレンチサラダ	青大豆とひじきのサラダ
	ポトフ	切干し大根の旨煮	ブラウンシチュー	おでん
	みかん	かきたま汁	いよかん	みかん
	黒糖大豆	キウイフルーツ		
		小魚ピーナッツ		

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	マーボ豆腐丼	白飯	手作りピザトースト	手作り押し寿司
	シーフードサラダ	鯖の味噌煮	パインサラダ	ししやもの南蛮漬
	中華たまごスープ	柚子香和え	かぶのクリームシチュー	おかかあえ
	ハーフみかん	肉じゃが	アセロラゼリー	かきたま汁
	小魚	なめこ汁	アーモンド小魚	キウイフルーツ
		りんご		