

1 月 12 日 1 月 13 日 1 月 14 日 1 月 15 日 1 月 16 日  
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日  
 成人の日

## 【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	サーモンクリームスパゲティ	中華丼	わかめごはん
	鯖のみそ煮	ブロッコリーとわかめサラダ	もやしと青大豆のサラダ	ホッケの一夜干し
	辛し和え	手作りかぼちゃスコーン	春雨スープ	じゃが芋の金平煮
	かきたま汁	小魚	はるか	白菜と生揚げのみそ汁
	りんご		小魚	大豆スナック
	いり大豆			

## 【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	プルコギ丼	ごはん	トマト・ツナスパゲティ	ごはん
	トックスープ	ちくわの二色揚げ	ひじきのマリネ	千草焼き
	ピーチゼリー	ごま和え	アップルパイ	野菜のごま煮
	アーモンド小魚	石狩汁		すましそうめん汁
		みかん		スイートスプリング
				カシューナッツ

## 【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	メキシカンピラフ	はちみつパン	わかめごはん
	ししやものごま付きフライ	ごぼうサラダ	鮭とチーズの包み揚げ	鶏肉とだいこんの炒め煮
	カレーきんぴら	白菜と豚肉のスープ	マセドアンサラダ	なめこ汁
	かきたま汁	ヨーグルト	キャベツのスープ	みかん
	ポンカン	大豆小魚	炒り大豆	小魚
	炒り大豆			

## 【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	わかめご飯	ミルクパン	ごはん	ごはん
	ししやもの揚げ煮	マカロニグラタン	手作り春巻き	さばのごま味噌煮
	磯香和え	ごまドレッシングサラダ	野菜のナムル	和風サラダ
	白玉雑煮	キャベツとベーコンのスープ	にらたまスープ	のっぺい汁
	みかん	いり大豆	ふりかけ	りんご

1 月 12 日 1 月 13 日 1 月 14 日 1 月 15 日 1 月 16 日  
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

成人の日

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	豆腐のチリソース丼	カレーうどん	さつま芋御飯
	鶏肉のBBQソースかけ	韓国風柏サラダ	鱈のアーモンドフライ	チーズいり卵焼き
	すき昆布サラダ	わかめスープ	青菜とたくあんのごま和え	磯香和え
	肉じゃが	りんご	ナタデココ&白玉ポンチ	ひじきの炒り煮
	えのき茸の味噌汁	小魚&アーモンド		呉汁
	いちごヨーグルト			みかん

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ほうれん草のドライカレー	ご飯	スパゲティミートソース	ご飯
	ツナサラダ	ひじきふりかけ	大豆サラダ	鱈の西京焼き
	デコポン	ししゃもの南蛮漬け	白菜スープ	湯葉と京菜の辛し和え
	福福豆	ごま和え	ポンデケージョ	がんもどきの含め煮
		秋田だまこ汁	みかん	あんかけ汁
		いちご		みかん
		磯大豆		磯大豆

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ポークカレーライス	セサミトースト	豆腐入り中華丼	御飯
	大豆サラダ	ボルシチ	春雨のピリ辛サラダ	ししゃもの南蛮漬け
	手作りオレンジゼリー	ひじきと青大豆のサラダ	ワンタンスープ	小松菜の五目炒め
	小魚	スイートスプリング	杏仁豆腐	肉じゃが
		小魚	小魚	味噌汁
				りんご