

12月2日 月曜日	12月3日 火曜日	12月4日 水曜日	12月5日 木曜日	12月6日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	フレンチトースト	みそだれビビンバ	もろこしごはん	ペンネナポリタン
八ぼうさい(はっぼうさい)	ブロッコリーのクリーム煮(に)	四川(しせん)スープ	鮭(さけ)のたつたあげ	せんぎりやさいのスープ
ザーサイのスープ	カリカリベーコンサラダ	手づくりカフェオレゼリー	大豆のいそに	きりぼし大根(だいこん)のサラダ
さつまいものごまだんご	みかん	大豆小魚	みそしる	パンプキンパイ
大豆小魚	小魚		りんご	アーモンド小魚

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	さつま芋ごはん	丸パン	ごはん	パエリア
切り干し大根とじゃが芋の煮付け	鯖の南部焼き	鮭フライ	焼き海苔	ツナ和え
豆腐ときのこのみそ汁	ほうれん草としめじの煮浸し	ブロッコリーの中華サラダ	白身魚と野菜の揚げ煮	若布卵スープ
みかん	わかめのみそ汁	ミネストローネ	白菜スープ	みかん
アーモンド小魚	みかん	キウイフルーツ		アーモンド小魚
	いり大豆			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	とりごぼうご飯	焼き豚チャーハン	ご飯	ミルクパン
白身魚のマヨネーズ焼き	じゃがいものそぼろ煮	大豆と小魚の揚げ煮	鮭フライ	タンドリーチキン
アーモンドサラダ	かきたま汁	味噌ワタンスープ	小松菜とたくあんのごまあえ	ポテトサラダ
白菜とベーコンのスープ	みかん	りんご	じゃがバターの味噌汁	チキンヌードルスープ
りんご	ふくふく豆		みかん	キウイフルーツ
大豆小魚			大豆小魚	いり大豆

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
玄米入りごはん	チキンカレーライス	きつねうどん	しめじごはん	胚芽パン
磯の香和え	野菜サラダ	ツナ和え	笹かまぼこの磯辺揚げ	白身魚のケチャップがらめ
肉じゃが	アセロラゼリー	ベーコンイカ桜エビのお好み焼き	おかか和え	茹でブロッコリー
りんご	炒り大豆	みかん	かぶの味噌汁	カレー野菜スープ
カシューナッツ		アーモンド	炒り大豆	キウイフルーツ

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ひじきごはん	和風スパゲティ	揚げ大豆ごはん	ポークカレーライス
エビとイカのチリソース炒め	肉じゃが	ミートパイ	さばのごまだれ焼き	海藻サラダ
ブロッコリーの中華サラダ	おふのすまし汁	コーンサラダ	おかかあえ	りんご
中華たまごスープ	みかん	小魚	白菜のみそ汁	いり大豆
アップルゼリー	メープルナッツ		キウイフルーツ	
いり大豆			アーモンド小魚	

12月2日 月曜日	12月3日 火曜日	12月4日 水曜日	12月5日 木曜日	12月6日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	里芋ご飯	ブルコギ	クリームソーススパゲッティ
肉団子の甘酢あんかけ	昆布佃煮	ぶりの照焼き	ツナサラダ	青大豆とひじきのサラダ
キムチスープ	柚子香和え	津軽和え	豆腐のスープ	アップルパイ
大豆小魚	のっぺい汁	沢煮椀	りんご	小魚
キウイフルーツ	黒糖ビーンズ	みかん	小魚	
		ふくふく豆		