

11 月 18 日 月曜日	11 月 19 日 火曜日	11 月 20 日 水曜日	11 月 21 日 木曜日	11 月 22 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	フィッシュバーガー	ポークカレーライス	セサミトースト	ごはん
ししやもの紅葉揚げ	ポークビーンズ	茗わかめのサラダ	じゃが芋のハニーサラダ	揚げようざ
切干大根のピリ辛炒め	フルーツ杏仁豆腐	ピーチゼリー	クラムチャウダー	春雨サラダ
さつま汁		アーモンド小魚	りんご	ジャアジャン豆腐
りんご				

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	アーモンドトースト	ご飯	野沢菜チャーハン	サーモンクリームスバゲティ
小松菜とたくあんの胡麻和え	ごぼうのサラダ	白身魚の味噌マヨネーズ焼き	手作り春巻き	野菜と卵のスープ
すいとん	豚肉のトマト煮	大豆の磯煮	豆腐の四川スープ	手作りスイートポテト
りんご	キウイフルーツ	里芋としめじの味噌汁	みかん	アーモンドと小魚
煎り大豆と小魚		柿		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏ごぼうご飯	ジャージャー麺	エビピラフ	ピザトースト	しめじご飯
おでん	栗のパンケーキ	春雨とナッツのサラダ	豆のサラダ	秋刀魚のさんしょう焼き
ピーナッツ和え	白菜スープ	にら卵スープ	カレースープ	かぶの甘酢和え
みかん	アーモンド小魚	アップルゼリー	キウイフルーツ	じゃが芋の味噌汁
小魚		大豆小魚		みかん

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	給食ロールパン	ごはん	揚げパン	ごはん
梅ドレッシングサラダ	鱈のコーンフ레이크揚げ	マーボー豆腐	海藻サラダ	鯛の蒲焼き
フルーツ和え	ひじきのサラダ	ナムル	カボチャのポタージュ	野菜のごまあえ
小魚	うずらの玉子のスープ	中華スープ	小魚	小松菜のみそ汁
	黄桃缶	乳酸菌飲料		いり大豆
		小魚		

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ほうとう	ごはん	パン	ごはん
鶏肉おろし和え	カシューナッツの揚げ煮	白身魚と野菜の甘酢あんかけ	ラザニア	手巻きのり
揚げ里芋みそだれかけ	手作り豆腐ドーナツ	中華卵スープ	海藻サラダ	けの汁
味噌汁	小魚	みかん	キャベツと豚肉のスープ	竹輪の二色揚げ
いり大豆		小魚	いり大豆	ピーナッツ和え
				りんご

11 月 18 日 月曜日	11 月 19 日 火曜日	11 月 20 日 水曜日	11 月 21 日 木曜日	11 月 22 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	中華丼	胚芽パン	まいたけご飯	たらこクリームスパゲティ
のり佃煮	かぶの中華スープ	ボルシチ	鯖の照り焼き	ブロッコリーサラダ
肉みそおでん	大学芋	すき昆布のサラダ	カレーきんぴら	手作りチョコドーナツ
野菜の辛し和え	小魚とナッツ	手作りオレンジゼリー	切り干し大根のみそ汁	小魚とナッツ
煮豆		小魚とナッツ	みかん	
小魚とナッツ			炒り大豆	

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	スパゲティミートソース	キムチチャーハン	昆布ご飯
	ほっけの一夜干し	切干し大根のサラダ	ナムル	さんまのピリ辛焼き
	アーモンド和え	チョコチップスコーン	中華くずあんスープ	ゆず香和え
	大豆の磯煮	いりピーナッツ	大学芋	胡麻仕立ての味噌汁
	豚汁		小魚	りんご
	アセロラゼリー			