

11月4日 月曜日 振替休日	11月5日 火曜日	11月6日 水曜日	11月7日 木曜日	11月8日 金曜日
----------------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【土小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ご飯	胚芽パン	ポークカレーライス
	竹輪の二色揚げ	焼きぎょうざ	ピザポテト	茹で野菜のごまサラダ
	わかめとツナの和え物	韓国風チャンプルー	ひじきと青大豆のマリネ	柿
	きのこ汁	五目スープ	切干し大根のスープ	小魚
	りんご	ふくふく豆	みかん	
	いり大豆		いりアーモンド	

【柏第八小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ピザナン	菊花ちらしずし	ビビンバ	みそ煮こみうどん
	かぼちゃのシチュー	焼きししゃも	えびとたまごのスープ	カレー金平
	サイダーポンチ	ゆず香和え	金時豆の甘煮	いがぐり揚げ
		かぶのみそ汁	小魚	大豆小魚
		みかん		
		いり大豆		

*5日は振替休業のため2日(土)実施分

【中原小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	カレーピラフ	セルフフィッシュバーガー	ごはん	五目あんかけ焼きそば
	ツナサラダ	キャベツとひじきのポテトサラダ	鯖のみそ煮	中華コーンスープ
	白菜とベーコンのスープ	トマトと卵のスープ	キャベツのゆずあえ	サイダーポンチ
	さつまいものいがぐり揚げ	ヨーグルト	のっぺい汁	するめ
		いり大豆	柿	
			いりアーモンド	

【名戸ヶ谷小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	鮭と枝豆のご飯	黒糖パン	ビビンバ	菜飯
	鶏と栗の炒め煮	柏野菜と帆立のグラタン	五目スープ	ししゃものバリバリ揚げ
	つみれ汁	ひじきのサラダ	フルーツみつ豆	かみかみ和え
	りんご	白菜と卵のスープ	いり大豆と小魚	かぶの味噌汁
	いり大豆と小魚	きなこ大豆		みかん

11月4日 月曜日	11月5日 火曜日	11月6日 水曜日	11月7日 木曜日	11月8日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

振替休日

【土中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	シーフードカレーライス	テーブルロール	白飯	ピタパン
	荳わかめのサラダ	ポテトオムレツ	手作りふりかけ	ケバブ
	オレンジゼリー	ひよこ豆サラダ	鯛の蒲役	ブロッコリーのサラダ
	大豆小魚	オニオンスープ	ピーナッツ和え	インゲン豆の煮込み
		フルーツポンチ	呉汁	シナモンケーキ
			柿	

黒糖ビーンズ

【柏第四中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	セルフミートサンド	ご飯	シーフードスパゲティ
	豆腐の中華煮	大豆サラダ	さんまの蒲焼き	コーンサラダ
	五目中華スープ	コーンシチュー	アーモンド和え	ポテトスープ
	いりこナッツ	柿	芋の子汁	米粉入りマフィン
	みかん		りんご	大豆小魚
			煎り大豆	

【中原中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	きつね餅うどん	かみかみわかめご飯	赤飯
	豆腐入りハンバーグ	じゃこ入り海藻サラダ	ししゃものごま揚げ	竹輪の二色揚げ
	人参グラッセ・ブロッコリー	米粉のフルーツケーキ	かみかみ和え	アーモンド和え
	ポテトサラダ	いりアーモンド	豆腐の団子汁	はんぺんのすまし汁
	コーンスープ		きなこ大豆	じゃが芋のそぼろ煮
	大豆小魚			みかん