

10月21日 月曜日	10月22日 火曜日	10月23日 水曜日	10月24日 木曜日	10月25日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	ぶどうパン	ごはん	ゆかりご飯	きのこスパゲティ
ポトフ	秋味のクリームシチュー	揚げ魚のバーベキューソースかけ	焼きのり	豆まめサラダ
ガーリックサラダ	ブロッコリーサラダ	ごぼうときのこのサラダ	鮭のごまみそ焼き	パンプキンパイ
柿	梨	野菜たっぷりスープ	小松菜とエリンギの煮浸し	小魚
小魚	小魚	みかん	のっぺい汁	
		小魚	シャカシャカビーンズ	

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
秋刀魚ご飯	ポークカレーライス	きな粉揚げパン	ご飯	わかめご飯
肉じゃが	わかめサラダ	のりのりサラダ	酢豚	鶏の唐揚げ
えのきたけのみそ汁	りんご	すいとん	春雨スープ	蒸ししゅうまい
柿	大豆小魚	みかん	ヨーグルト	フライドポテト
いり大豆		小魚	いり大豆	ミニトマト
				キャベツのツナ炒め
				みかん

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーライス	ゆかりごはん	肉味噌バーガー	けんちんうどん	ごはん
ごぼうサラダ	いかとピーナッツの揚げ煮	じゃが芋のチーズソース煮	中華ちまき	さんまの蒲焼
みかん	ごま和え	こんにゃくサラダ	いが栗ぼうや	辛し和え
カシューナッツ小魚	どさんこ汁	みかん	茎わかめのサラダ	えのき茸の味噌汁
	ブルーベリーゼリー	黒糖ナッツ	ヨーグルト	みかん
	大豆小魚			

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	チキンピラフ	ご飯	ご飯	セルフホットドッグ
鯖のおろし煮	コールスロー	ししゃもの唐揚げ	鶏肉の照り焼き	じゃがいものフライ
かぶの酢の物	千切り野菜スープ	ごぼうサラダ	ゆで野菜のごまサラダ	かぶのスープ
みそけんちん汁	梨	みそかきたま汁	大根のみそ汁	みかん
りんご	黒糖くるみ	みかん	柿	カレーカシューナッツ
大豆小魚		炒り大豆	小魚	

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
アーモンドトースト	ご飯	スーリウ麺	ご飯	さつまいもご飯
ボルシチ	じゃがいもの味噌汁	スナックパイフィッシュ	さつま汁	京風汁
蒸しキャベツとごま昆布のサラダ	鰯の照り焼き	杏仁豆腐	鶏肉の香味煮	肉豆腐
みかん	かぶと葱の梅ごま風味	小魚	アーモンド和え	柿
いり大豆	柿		みかん	いり大豆
	いり大豆		小魚	

10月21日 月曜日	10月22日 火曜日	10月23日 水曜日	10月24日 木曜日	10月25日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖の照り焼き	ソーセージパン	栗豆おこわ	みそラーメン	わかめごはん
せんだご汁	ポトフ	秋野菜の煮物	ひじきのサラダ	いかのかりん揚げ
ごま和え	ゆで野菜サラダ	えのきのみそ汁	米粉のりんごケーキ	煮合い
りんご	みかん	ヨーグルト	きな粉大豆	どさんこ汁
いり大豆	小魚アーモンド	大豆小魚		白桃缶

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちりめんご飯	ミルクパン	ご飯	エビチャーハン	カレー風味バターライスのホワイトソースかけ
揚げぎょうざ	たらフライ	鮭の照り焼き	じゃが芋となすのマーボー風	ワカメサラダ
エリンギの五目炒め	マセドアンサラダ	じゃが芋のゴマ酢あえ	春雨スープ	薩摩芋とナッツの揚げ煮
玉子スープ	野菜スープ	切干し大根のうま煮	アーモンド小魚	みかん
みかん	フルーツのレモンあえ	豚汁	アップルゼリー	

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	プルコギのつけご飯	バターライスエビクリームソースかけ	ご飯	ココア揚げパン
ししゃものごまチーズ揚げ	きくらげの中華和え	青大豆とひじきのサラダ	鰯の蒲焼	パンプキンスープ
アーモンド和え	卵スープ	キャベツとベーコンのスープ	ピーナッツ和え	コーンサラダ
豚汁	きなこ大豆	みかん	里芋と野菜の煮物	柿
みかん	りんご	小魚	どさんこ汁	アーモンド小魚