

10月14日 月曜日 体育の日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日 臨時休校	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日
-----------------------	---------------	-----------------------	---------------	---------------

【光ヶ丘小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	ごはん		ごはん	中華丼
	鯖のかおり揚げ 薬味ソース		サーモンのポテト焼き	五目スープ
	アーモンド和え		すきこんぶサラダ	フルーツみつめ
	えのきだけのみそしる		白菜とベーコンのスープ	大豆小魚
	巨峰 2つぶ		梨	
	黒糖大豆		大豆小魚	

【酒井根小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	栗ごはん		きのこスパゲッティ	ごはん
	鯖の生姜煮		ブロッコリーの中巻サラダ	手作りふりかけ
	ごま和え		手作りアップルパイ	鰯の梅煮
	澄まし汁		アーモンド小魚	辛子和え
	みかん			味噌けんちゃん汁
	いり大豆			いり大豆

【酒井根西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	ご飯		揚げパン	豆腐の中華煮
	鮭のちゃんちゃん焼き		ポトフ	もやしと春雨のサラダ
	ひじきの煮物		ゆで野菜のごまサラダ	りんご
	すまし汁		乳酸菌飲料	アーモンド小魚
	みかん		大豆小魚	

【豊小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	菜めし		五穀米	お赤飯
	白身魚とじゃが芋の五色揚げ		焼きししやも	鶏肉の唐揚げ
	けんちゃん汁		からし和え	お浸し
	ぶどうゼリー		肉じゃが	みそ汁
	アーモンド		りんご	アセロラゼリー

【酒井根東小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	豚キムチ丼		セルフコロッケパン	豆腐のチリソース丼
	小松菜とたくあんのごまあえ		グリーンサラダ	ナムル
	じゃがバターのみそ汁		トマトスープ	フルーツポンチ
	なし		みかん	いり大豆
	いり大豆		小魚	

10月14日 月曜日 体育の日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日 臨時休校	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日
-----------------------	---------------	-----------------------	---------------	---------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	コッペパン		黒パン	大豆ご飯
	煮込みハンバーグ		ポークチャップ	ほっけの塩焼き
	フライドポテト		きのこのペペロンチーノ	栄養すいとん
	キャベツとベーコンのスープ		千切り野菜スープ	小松菜と油揚げの煮びたし
	みかん		りんご	ナタデココ入りフルーツポンチ
	小魚		小魚	

*15日は振替休業のため11日実施分

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	ご飯		秋の香りご飯	ご飯
	鯖の文化干し		鯖の焼き漬け	味付け海苔
	大根おろし		干草和え	揚げ餃子
	小松菜とたくあんのごま和え		味噌けんちん汁	ひじきの中華風炒り煮
	筑前煮		かりかり大豆	八宝菜
	乳酸菌飲料		みかん	みかん
				小魚