

10月7日
月曜日10月8日
火曜日10月9日
水曜日10月10日
木曜日10月11日
金曜日

【 柏第五小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|------------|----------------|---------|---------------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| プルコギチャーハン | アーモンドときな粉の揚げパン | 回鍋肉丼 | サーモンクリームスパゲティ | ごはん |
| 春雨サラダ | 青大豆と茎わかめのマリネ | ワンタンスープ | ひじきのサラダ | 鯖のおろし煮 |
| トックと野菜のスープ | ポトフ | 黒糖大豆と小魚 | 手作りかぼちゃスコーン | 磯香和え |
| 巨峰 | りんご | みかん | いり大豆 | さつま汁 |
| 小魚 | 小魚 | | | 梨 |
| | | | | いり大豆 |

【 富勢小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|--------------|------------|------------|------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 五日チャーハン | きのこのトマトスパゲティ | 栗ごはん | サフランライス | さっぱり菜めし |
| 春雨スープ | 豆まめサラダ | 枝豆呉汁 | ビーンズチキンカレー | どさんこ汁 |
| 揚げギョウザ | チーズスコーン | さばのピリ辛焼き | ブロッコリーサラダ | 小あじのかりかり揚げ |
| かぶのかりかり梅サラダ | 小魚 | 茎わかめのごま酢和え | りんごゼリー | 金時煮豆 |
| いちごヨーグルト | | みかん | 小魚 | 梨 |
| 小魚・いり大豆 | | 小魚 | | 小魚 |

【 富勢東小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|----------|------------|------------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 丸パン | ごはん | さんまごはん | ごはん | ごはん |
| カレーコロッケ | 麻婆かぶ | 高野豆腐と野菜の煮物 | 豆腐の中華煮 | ししゃものパリパリ揚げ |
| グリーンサラダ | 中華コーンスープ | なすのみそ汁 | もやしと春雨のサラダ | 白滝の有馬煮 |
| えびと冬瓜のスープ | ひたし豆 | りんご | ブルーベリーゼリー | かき |
| 小魚アーモンド | なし | 小魚大豆 | 小魚 | いり大豆 |

【 松葉第一小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------------|---------|---------|-----------------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | 五日寿司 | ホイコーロー丼 | 揚げパン | 青じそごはん |
| さけのごまフライ | 秋野菜の煮物 | ワンタンスープ | マセドアンサラダ | 蒸しどりのごまだれかけ |
| ほうれん草とコーンのバター炒め | すまし汁 | いがぐりぼうや | きのこスープ | からしあえ |
| 野菜スープ | 柿 | 小魚 | ミルクゼリーブルーベリーソース | 大根のみそ汁 |
| りんご | 小魚 | | | みかん |
| いり大豆 | | | | 黒糖ビーンアーモンド |

【 松葉第二小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|----------------|----------|------------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ドライカレー | みそラーメン | チキンピラフ | 黒パン | さつま芋ごはん |
| ブロッコリーサラダ | 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 | すき昆布のサラダ | 秋のクリームシチュー | 鯖のみそ煮 |
| フルーツポンチ | 焼き芋 | 豆と野菜のスープ | まめまめサラダ | 磯香和え |
| 大豆小魚 | ヨーグルト | アップルゼリー | りんご | 五日豆 |
| | | アーモンド小魚 | 小魚 | 黄桃缶 |

10月7日
月曜日10月8日
火曜日10月9日
水曜日10月10日
木曜日10月11日
金曜日

【 富勢西小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|----------|------------|-----------|------------|-----------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | カレー南蛮うどん | さつま芋ごはん | 甘納豆パン | ごはん |
| 手作りふりかけ | すき昆布サラダ | 大根と鶏肉の甘辛煮 | 鮭のちゃんちゃん焼き | ししゃものから揚げ |
| ほっけの一夜干し | 手作りセサミスコーン | にらたま汁 | ごぼうサラダ | 茎わかめのきんぴら |
| からしあえ | ヨーグルト | みかん | ポテトスープ | みそ汁 |
| 韓国風みそ汁 | | 小魚 | 大豆小魚 | いり大豆 |
| 柿 | | | | |
| いり大豆 | | | | |

【 富勢中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|------------|--------------|-------------|------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 秋の香りご飯 | ご飯 | ジャージャー麺 | チキンライス | ご飯 |
| 鮭のバターしょうゆ焼き | 豆腐のピリ辛煮 | ししゃものねぎソースかけ | 白いんげん豆のコロッケ | 豚肉の生姜焼き |
| 磯香和え | 梅ドレッシングサラダ | ブロッコリーの中巻サラダ | わかめサラダ | 即席漬け |
| 豚汁 | 春雨スープ | 杏仁豆腐 | 卵とレタスのスープ | じゃがいものそぼろ煮 |
| 手作りオレンジゼリー | 焼きりんご | | アーモンド小魚 | 大根のみそ汁 |
| カシューナッツ小魚 | | | | 巨峰 |

【 松葉中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|-------------|---------------|---------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 給食無し | 牛乳 |
| いわし丼 | セルフミートサンド | 切り干し大根ごはん | | ハヤシライス |
| 白玉雑煮 | 秋味のクリームシチュー | 手作りコロッケ | | 青大豆とひじきのサラダ |
| 小松菜磯香和え | マカロニサラダ | ほうれん草とコンバター炒め | | ミルクココアゼリー |
| 柿 | 焼きりんご | えのき茸みそ汁 | | |
| いり大豆 | 小魚 | ぶどう | | |