

9月30日
月曜日10月1日
火曜日10月2日
水曜日10月3日
木曜日10月4日
金曜日

【 十南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	中華丼	チキンライス	さつまいもご飯	煮込みうどん
	さつまいもチップス	じゃが芋のソテー	ししゃもの磯辺揚げ	さつまいもケーキ
	春雨スープ	ABCスープ	切り干し大根の旨煮	たくあん和え
		巨峰	すまし汁	はちみつレモンゼリー
			りんご	

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	胚芽パン	ご飯	ジャージャー麺	キムチチャーハン
ゴーヤの佃煮	じゃが芋のミートグラタン	ふりかけ	中華スープ	ブロッコリーの中華サラダ
鯛の蒲焼き	コーンとエリンギのソテー	鶏の唐揚げ	手作りホットケーキ	トックのスープ
ごま和え	オニオンスープ	ゆかり和え	アーモンドと小魚	りんご
みかん	乳酸菌飲料	ごま仕立ての味噌汁		
		ぶどう		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	カレープルフ	焼きうどん	黒パン	しめじご飯
	茹で野菜の胡麻サラダ	大豆と鶏肉の五目煮	秋味のクリームシチュー	白身魚のピリカラスかけ
	キャベツとベーコンのスープ	フルーツ白玉	海藻サラダ	きんぴら煮
	大学芋	小魚	大豆小魚	豆腐とわかめの味噌汁
	大豆小魚			小魚

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	タンメン	牛乳
	スイートポテトサンド	ごはん	豚肉の千切り炒め	ハヤシライス
	ミネストローネ	ほっけの開き	さつまいものパンケーキ	ごぼうサラダ
	海藻サラダ	野菜の三色和え	アーモンド	フルーツ和え
	カシューナッツ	肉じゃが(カレー味)		小魚
		麦芽ゼリー		

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ご飯	ツナピラフ	ご飯	回鍋肉どんぶり	胚芽パン
鯖の味噌煮	揚げ大豆のサラダ	豚肉とごぼうのしぐれ煮	豆腐とわかめのスープ	秋味のクリームシチュー
からし和え	カレースープ	青梗菜と菊のおひたし	野菜チップス	海藻サラダ
けんちん汁	アーモンド小魚	甲芋の豆乳味噌汁	りんご	プルーン
いり大豆	梨	アーモンド小魚	小魚	アーモンド小魚
ぶどう		ぶどう		

9月30日
月曜日10月1日
火曜日10月2日
水曜日10月3日
木曜日10月4日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昆布ご飯	中華おこわ	アーモンドトースト	ご飯	ナシゴレン
鶏肉と根菜の揚げ煮	豆腐の中華煮	秋味のクリームシチュー	鯖のカレー焼き	ポテトとチーズの春巻き揚げ
さつま汁	春雨スープ	ひじきと青大豆のサラダ	じゃがいもの金平	白菜と豚肉のスープ
みかん	巨峰	プルーン	切り干し大根のみそ汁	ヨーグルト
小魚とナッツ	小魚とナッツ	小魚とナッツ	みかん	小魚とナッツ
			いり大豆	

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーピラフ	野沢菜炒飯	セサミトースト	きつねご飯	ポークカレーライス
鶏肉の大豆ケチャップソース	豆腐のチリソース煮	チリコンカン	白身魚のマヨネーズ焼き	荻わかめのサラダ
粉ふき芋	卵と春雨のスープ	すき昆布サラダ	三色和え	小魚大豆
キアベツとベーコンスープ	みかん	ナタデココポンチ	大根の味噌汁	りんご
手作りりんごゼリー	いり大豆	小魚大豆	カレーきんぴら	