

9月16日 月曜日	9月17日 火曜日	9月18日 水曜日	9月19日 木曜日	9月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

敬老の日

【土小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	中華炊き込みご飯	丸パン	ひじきご飯	ナン
	ひじきとかぶのナムル	手作りいんげん豆コロッケ	やきししゃも	ビーンズカレー
	春雨スープ	ドレッシングサラダ	おかかあえ	ごぼうサラダ
	サイダーゼリー	かぶのスープ	みそかきたま汁	梨
	いり大豆	小魚	月見団子	小魚
			いり大豆	

【柏第八小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	五目チャーハン	サフランライスのシーフードソースがけ	冷やしうどん	里芋ごはん
	ナムル	さつま芋サラダ	いかの磯辺揚げ	鮭のごまみそ焼き
	キムチとトクのスープ	冷凍みかん	大豆ととり肉の甘辛煮	切干大根のうま煮
	メープルカシューナッツ	小魚	月見だんご	すまし汁
				梨

【中原小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	あんかけチャーハン	ごはん	コッペパン	さつまいもごはん
	ひじきの春巻き	鯖のみそ煮	なすのミートグラタン	鮭のきのこソースがけ
	ごまドレッシングサラダ	えのきと青菜のおひたし	わかめとコーンのサラダ	もやしのポン酢和え
	冷とうパイ	けんちん汁	うずら卵のスープ	豆腐とわかめのみそ汁
	小魚	巨峰	白玉団子	黒糖大豆
		いりアーモンド	小魚	

【名戸ヶ谷小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ツナピラフ	アーモンドトースト	ご飯	ご飯
	野菜たっぷりミネストローネ	ごぼうサラダ	秋刀魚の塩焼き	キムチ豆腐
	おさつチップス	秋味のクリームシチュー	ごま和え	バンサンスウ
	煎り大豆と小魚	アセロラゼリー	茄子の味噌汁	梨
			月見団子	煎り大豆と小魚

9 月 16 日 月曜日 敬老の日	9 月 17 日 火曜日	9 月 18 日 水曜日	9 月 19 日 木曜日	9 月 20 日 金曜日
-------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	白飯	茄子とトマトのスパゲティ	梅じゃこご飯	ピザトースト
	鯖の味噌煮	バターポテト	ししゃもの唐揚げ	ポークビーンズ
	ピーナッツ和え	アセロラゼリーFe	五目豆	ごぼうサラダ
	栄養すいとん	アーモンド小魚	呉汁	ヨーグルト
	梨		お月見団子	
	大豆小魚			

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ロールパン	とりごぼうご飯	中華丼
	肉じゃが	マカロニグラタン	鮭のバターしょうゆ焼き	もやしと春雨のサラダ
	ししゃもの唐揚げ	パインサラダ	ピーナッツ和え	コロコロフライドポテト
	豆腐とわかめのみそ汁	トマトスープ	なすのみそ汁	大豆小魚
	冷凍みかん	きな粉大豆	月見団子	
	入り大豆			

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	レーズンパンズ	栗と小豆のおこわ	じゃこと小松菜の混ぜご飯
	鯖のみそ煮	鮭と青大豆のホワイトソース焼	鯖のみりんしょうゆ漬け	手作り春巻き
	くるみ和え	コーンと若布のサラダ	お浸し	チンゲン菜のピーナッツ和え
	田舎汁	ポテトスープ	ごま仕立てのみそ汁	うずら卵のすまし汁
	大豆の磯煮	冷凍みかん	みたらし団子	ブルーン
	巨峰			