

9月9日 月曜日	9月10日 火曜日	9月11日 水曜日	9月12日 木曜日	9月13日 金曜日
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	黒パン	秋の香りごはん	ジャージャー麺	ナシゴレン
ししゃもの唐揚げ	秋味の米粉シチュー	さんまの甘露煮	茎わかめのサラダ	いかのねぎソース
切干大根の旨煮	ひじきのカラフルサラダ	ゆず和え	さつま芋チップス	じゃが芋のごまみそサラダ
豆腐とわかめのみそ汁	ヨーグルト	かきたま汁	冷凍みかん	アセロラゼリー
冷凍みかん	小魚	きよほう	小魚	小魚
		いり大豆		

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
冷やし中華	ごはん	なすとトマトのスパゲティ	手作りふりかけごはん	胚芽パン
スイートポテトの包みあげ	ししゃもの唐揚げ	たまごとレタスのスープ	さけの照り焼き	米粉のポークシチュー
フルーツあえ	大豆の磯煮	黒とう豆乳むしパン	みそけんちん汁	くきわかめのサラダ
大豆小魚	すまし汁	大豆小魚	アーモンドあえ	乳酸菌飲料
	ミニトマト		冷凍みかん	

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
メキシカンピラフ	ごはん	チキンカレーライス	デニッシュロールパン	ひじきごはん
ゆで野菜のごまサラダ	豆腐の中華煮	ビーンズサラダ	白身魚のガーリック焼き	こあじの南蛮漬け
トマトスープ	大豆のみそサラダ	冷凍りんご	じゃが芋のみそサラダ	おひたし
ブルーベリーヨーグルト	ぶどう		あさりのスープ	わかめのみそ汁
アーモンド小魚	小魚		冷凍パイ	冷凍みかん

9月9日 月曜日	9月10日 火曜日	9月11日 水曜日	9月12日 木曜日	9月13日 金曜日
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	コッペパン&ブルーベリージャム	マーボ豆腐丼	御飯	ハヤシライス
	なすのグラタン	ひじきの中華サラダ	さばのおろしかけ	ゆで野菜サラダ
	のりポテト	卵スープ	おかか和え	黄桃缶
	野菜スープ	巨峰	大豆の磯煮	青海苔大豆
	フルーツ白玉		さつま汁	
	小魚&アーモンド		冷凍みかん	

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	キムチ炒飯	きのこご飯	ピザトースト	ご飯
	八宝菜	ししゃもの南蛮漬け	大豆サラダ	鰯の甘露煮
	春雨スープ	野菜の五目炒め	秋味クリームシチュー	ピーナッツ和え
	りんご	落花生のすり流し汁	ナタデココ入りフルーツポンチ	切干し大根の旨煮
	黒糖大豆	アセロラゼリー	小魚カシューナッツ	かぶとわかめのみそ汁
				梨
				福福豆

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	中華丼	白飯	ナシゴレン	スパゲティミートソース
	大学芋	鯖の味噌煮	ポテトとチーズの春巻き	マセドアンサラダ
	杏仁豆腐	野菜のにんにくの香り胡麻和え	チンゲン菜のスープ	アップルパイ
	小魚カシューナッツ	じゃが芋ソテー	巨峰	小魚
		えのき茸の味噌汁	黒糖大豆	
		梨		