

12月9日 12月10日 12月11日 12月12日 12月13日  
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティ大豆ソース	ご飯	厚揚げ丼	ピザトースト	ちりめんご飯
ゆで野菜のサラダ	鯖の照り焼き	中華卵スープ	ツナとひじきのサラダ	白身魚の野菜あんかけ
焼きりんご	ビーフソテー	りんご	かぼちゃのポタージュ	のっぺい汁
小魚	切り干し大根のみそ汁	アーモンド小魚	みかん	りんご
	みかん		小魚	ふくふく豆
	大豆小魚			

## 【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチ炒飯	スパゲティナポリタン	ご飯	エッグカレーライス	ご飯
ブロッコリーの中華サラダ	きのこのお山スープ	鯖の粒マスタード焼き	豆まめサラダ	ししゃもフライ
五目スープ	ゆで野菜のごまサラダ	磯香和え	りんご	ピーナッツ和え
みかん	プルーン	かす汁	小魚	せんだご汁
大豆小魚	いり大豆	ヨーグルト		いり大豆
		いり大豆		

## 【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー丼	エビカツバーガー	カうどん	ごはん	焼肉丼(キムチ)
春雨スープ	ポトフ	ほうれん草の五目炒め	ぶりの照り焼き	肉団子スープ
揚げ餃子	コーンサラダ	特製チーズケーキ	切り干し大根の旨煮	キウイフルーツ
みかん	キウイフルーツ		けんちん汁	カシューナッツ小魚
カシューナッツ小魚	大豆小魚		みかん	

## 【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
			牛乳	牛乳
			さつまいもご飯	味噌ラーメン
			鯖のゆうあん焼き	ピーナッツあえ
			青大豆とごぼうの炒め煮	とうふドーナツ
			かきたま汁	小魚
			みかん	

## 【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギ丼	ご飯	煮込みうどん	ご飯	黒パン
青梗菜スープ	みそけんちん汁	カシューナッツの揚げ煮	豚汁	千切り野菜のスープ
りんご	鯖の幽庵焼き	和風ホットケーキ	ししゃもの唐揚げ	豚肉のごまフライ
メープルカシューナッツ	ピーナッツ和え	いり大豆	煮合い	和風サラダ
	みかん		りんご	アセロラゼリー
	小魚		いり大豆	いり大豆

12月9日 12月10日 12月11日 12月12日 12月13日  
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉豆腐	きりたんぽ	ごはん	みそラーメン	かてめし
なめこ汁	白身魚のみそ焼き	手作りふりかけ	カシューナッツの揚げ煮	鯖の照り焼き
フルーツ和え	アーモンド和え	ししやものから揚げ	中華和え	みそ汁
粒アーモンド	みかん	打ち豆汁	オレンジゼリー	ごま和え
	大豆小魚	おひたし		りんご
		ヨーグルト		

## 【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ミニアーモンドトースト	プルコギご飯	カレーライス
	鯖の南部焼き	スパゲティミートソース	じゃが芋の味噌ドレッシングあえ	ワカメサラダ
	小松菜の煮びたし	かぶとパインのサラダ	春雨スープ	アーモンド小魚
	里芋のそぼろあん	大豆と小魚のあげ煮	アーモンド小魚	ヨーグルト
	味噌汁		みかん	

## 【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エッグカレーライス	ハムとチーズのホットバーガー	ご飯	スパゲティマトソース	ご飯
ひじきサラダ	エビと枝豆のクリーム煮	鮭とチーズの春巻き揚げ	シーフードスープ	ししやもの磯辺揚げ
みかん	わかめサラダ	ひじきの中華スープ	アメリカンサラダ	筑前煮
アーモンド小魚	ナタデココとフルーツの和え物	梅ドレッシングサラダ	焼きりんご	辛子和え
	アーモンド小魚	ヨーグルト		なめこの味噌汁
		カシューナッツ		みかん