

7月8日 7月9日 7月10日 7月11日 7月12日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐ごはん	トマトとなすのスパゲティ	ご飯	ピピンパ	パンブキンパン
バンサンスウ	マセドアンサラダ	味付け海苔	にら玉スープ	鱈のエスカベッシュ
さくらんぼ	フルーツ杏仁	鯛の山椒焼き	すいか	茹で野菜のゴマサラダ
アーモンド小魚	枝豆	ひじきの旨煮	大豆小魚	ミニトマト
		ごま仕立てのみそ汁		わかめスープ
		メロン		冷凍ピーチ
		小魚		

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	麻婆豆腐丼	ココア揚げパン	きんぴらご飯	スパゲティペスカトーレ
鱈の開き	野菜の中華和え	ごま入りサラダ	焼きししやも	カレーミートパイ
磯香和え	すいか	豚汁	チンゲンサイのピーナッツ和え	アーモンドサラダ
かぼちゃのみそ汁	小魚	とうもろこし	冷凍みかん	さくらんぼ
メロン		大豆小魚	枝豆	小魚
いり大豆				

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
フィッシュバーガー	メキシカンピラフ	味噌カツ丼	冷やしきつねうどん	夏野菜のカレーライス
マセドアンサラダ	かぶかぶ梅サラダ	辛し和え	大豆と小魚と芋の揚げ煮	わかめとコーンサラダ
卵とひじきのスープ	ポテトスープ	けんちん汁	チーズデザート	すいか
アセロラゼリー	ヨーグルト	冷凍パイ		アーモンド小魚
	カシューナッツ小魚			

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	野沢菜とじゃこの炒めご飯	うなぎまぶしご飯	ピザトースト	冷やしつけうどん
秋刀魚の甘露煮	手作り春巻き	さつまいものいとこ煮	ポトフ	野菜かきあげ
からしあえ	わかめスープ	とうがん汁	ひよこ豆のサラダ	アーモンドあえ
呉汁	冷凍黄桃	すいか	冷凍洋なし	ヨーグルト
オレンジゼリー	炒り大豆	小魚	小魚アーモンド	炒り大豆

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒パン	ゆかりご飯	肉味噌そば	ご飯	ご飯
トマトスープ	落花生のすり流し汁	ワンタンスープ	冬瓜の味噌汁	けんちん汁
タンドリーチキン	鯖の幽庵焼き	フルーツ和え	白身魚の唐揚げ葱ソース	さんまの蒲焼き
わかめサラダ	小松菜のじゃこ和え	いり大豆	ピーナッツ和え	小松菜と油揚げの煮浸し
アセロラゼリー	メロン		すいか	冷凍パイ
いり大豆	いり大豆		いり大豆	いり大豆

7月8日 7月9日 7月10日 7月11日 7月12日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚バラ入り混ぜご飯	ロールパン	ごはん	タンメン	ごはん
ゴーヤーチャンプルー	鶏肉の風味焼き	きびなごのから揚げ	お好み焼き	鮭の照り焼き
冬瓜スープ	ミネストローネ	みそけんちん汁	フルーツポンチ	豚汁
冷凍みかん	マセドアンサラダ	ごま和え	大豆小魚	のり和え
大豆小魚	ぶどう デラウエア	黒糖ピーナッツ		メロン
		すいか		きな粉大豆

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目ずし	セルフカレーミートサンド	ハヤシライス	ご飯	変わりマーボー豆腐丼
鮭とナッツのあげ煮	マセドアンサラダ	ワカメサラダ	鱈のおろしポン酢	ひじきのナムル
若竹汁	コーンチャウダー	大豆と小魚のあげ煮	カラフルピーマンの五目炒め	たまごスープ
小魚	すいか	メロン	豚汁	冷凍みかん
とうもろこし	アーモンド小魚		フルーツみつ豆	アーモンド小魚

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆ナス丼	わかめご飯	丸パン	ご飯	キムチチャーハン
もやしのナムル	アジフライ	鶏肉のマーメイド焼き	いかとしめじのマリネ	蒸し鶏のごまタレかけ
春雨スープ	梅ドレッシングサラダ	わかめサラダ	ゆで野菜のごまサラダ	もやしと春雨のサラダ
洋ナシのいちごソースかけ	かきたま汁	ほうれん草とコーンのバター炒め	トマトスープ	豆腐の四川スープ
いり大豆	メロン	ミネストローネスープ	とうもろこし	小魚大豆
	カシューナッツ	小魚大豆	ヨーグルト	
		冷凍みかん		