

7月1日 月曜日	7月2日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もちごはん	ブタどん	はちみつパン	ひやしきつねうどん	セルフ てまきちらし寿司
ししやものパリパリあげ	じゃがいものみそサラダ	鮭のバターしょうゆやき	いかとピーナッツのあげ煮	あげだし豆腐
ごまあえ	そうめんじる	ひじきのサラダ	あんにんどうふ	茎わかめのきんぴら
みそしる	こだますいか	にらたまスープ	アーモンド小魚	手作り七夕ゼリー
メロン	黒糖大豆	冷凍パイ		小魚
いり大豆		大豆小魚		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
メキシカンピラフ	ごはん	スパゲッティマトソース	ドライカレー	五目ごはん
ゆでやさいのゴマサラダ	鯖の葱味噌かけ	ひじきのサラダ	和風サラダ	七夕そうめん汁
ポテトベーコンスープ	ごま和え	チーズスコーン	かぶとベーコンスープ	七夕杏仁
ヨーグルト	肉豆腐	小魚	すいか	
アーモンド小魚	いり大豆			
	冷凍はくとう			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
シナモントースト	ごはん	パンネのトマトソース煮	キムチチャーハン	手巻きちらし寿司
かぼちゃのシチュー	鮭の香草焼き	ポテトサラダ	大豆サラダ	焼きししやも
アーモンドサラダ	茎わかめの金平	フルーツ白玉	卵と春雨のスープ	辛し和え
アセロラゼリーF e	じゃが芋の味噌汁	いり大豆	小玉すいか	七夕汁
大豆小魚	冷凍みかん		アーモンド小魚	七夕ゼリー
	アーモンド小魚			大豆小魚

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
バターライス・えびクリームソースかけ	さんまごはん	牛乳	牛乳	牛乳
野菜サラダ	おひたし	セサミトースト	玄米入りごはん	チキンライス
冷凍みかん	わかめの味噌汁	海草サラダ	きゅうりの南蛮づけ	マセドアンサラダ
いり大豆	冷凍りんご	かぼちゃのクリームスープ	肉豆腐	卵スープ
	いり大豆	すいか	七夕ゼリー(夏みかんゼリー)	黒ざとう大豆
		こざかな	こざかな	

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手巻きちらし	チキンピラフ	ロールパン	ごはん	なすと豆腐の中華丼
じゃがいものそぼろ煮	白身魚と大豆のケチャップ煮	タンダリーチキン	さばのごまだれ焼き	春雨サラダ
すましそうめん汁	たまごスープ	ごぼうのパリパリサラダ	おひたし	七夕フルーツポンチ
すいか	アップルゼリー	コーンポタージュ	いも団子汁	いり大豆
いり大豆	小魚	ぶどう	ミルクナッツ	
		いり大豆		

7 月 1 日 月曜日	7 月 2 日 火曜日	7 月 3 日 水曜日	7 月 4 日 木曜日	7 月 5 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ご飯	ミルクパン	夏野菜のカレーライス	胚芽パン	チンジャオロースー丼
さんまの野菜あんかけ	しゃけのムニエル	コールスロー	イチゴジャム	小松菜と鶏肉のスープ
磯ポテト	ベジタブルソテー	乳酸菌飲料	鶏肉のレモンソース	ピリ辛きゅうり
とうがん汁	梅ドレッシングサラダ		じゃがいもの味噌サラダ	七夕ゼリー
さくらんぼ	豆と豚肉のトマトスープ		卵とトマトのスープ	
大豆小魚	冷凍りんご		フルーツカクテル	

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこ飯	胡麻トースト	秋刀魚ご飯	胚芽パン	ひじき寿司
ほっけの一夜干し	豆腐の中華煮	ほうれん草の煮浸し	すずきのアーモンド焼き	天ぷら(きす・さつま芋)
ピーナツ和え	じゃが芋のサラダ	豚汁	茎わかめのサラダ	野菜のピリ辛和え
大豆とごぼうの炒め煮	キムチスープ	オレンジゼリー	かぼちゃのシチュー	五目豆
けんちん汁		煎り大豆	プルーン	七夕汁
メロン				メロン