

6 月 17 日 月曜日	6 月 18 日 火曜日	6 月 19 日 水曜日	6 月 20 日 木曜日	6 月 21 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーライス	セルフ照焼きサンド	ジャージャー麺	枝豆ごはん	チンジャオロース丼
ひじきと青大豆のサラダ	ポークビーンズ	じゃがもち	鮭のバターしょうゆ焼き	ごぼうナッツ
あじさいゼリー	フルーツナタデココ	切り干し大根のサラダ	からし和え	中華コーンスープ
アーモンド小魚	カレーじゃこ	アセロラゼリー	いんげんのみそ汁	美生柑
			美生柑	

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野沢菜チャーハン	アーモンドトースト	ご飯	枝豆ごはん	スパゲティ大豆ソース
白身魚の甘酢あんかけ	ブロッコリーサラダ	ししゃものパリパリ揚げ	いなだの照り焼き	白いんげんとアスパラのサラダ
ワンタンスープ	チリコンカン	切干大根の旨煮	じゃが芋金平	あじさいゼリーポンチ
ブルーベリーゼリー	冷凍みかん	かきたま汁	えのきの味噌汁	アーモンドと小魚
煎り大豆と小魚		黒糖カシューナッツ	メロン	

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
焼肉丼	胚芽パン	油揚げのお寿司	ごぼうごはん	ごはん
石狩汁	千切り野菜のスープ	照り焼きチキン	鯖の文化干し	麻婆豆腐
きんぴら	黄桃コンポート	野菜のからしの和え	野菜のごま和え	コーンスープ
大豆小魚	小魚	じゃが芋のみそ汁	えのきのみそ汁	フルーツポンチ
		アセロラゼリー	メロン	小魚

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ペンネトマトソース	ポークカレーライス	ゆかりご飯	パン
	ひじきと根野菜のガーリック炒め	わかめときのこのサラダ	鰹と牛蒡の旨煮	白いんげん豆コロッケ
	チョコスコーン	とうもろこし	味噌汁	パインサラダ
	小魚	小魚	きなこ大豆	わかめスープ
				小魚

6 月 17 日 月曜日	6 月 18 日 火曜日	6 月 19 日 水曜日	6 月 20 日 木曜日	6 月 21 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
地場産野菜カレーライス	もちご飯	のりチーズトースト	ご飯	
ブロッコリーサラダ	白身魚の五色揚げ	エリンギのサラダ	かつおのおろしだれかけ	
すいか	小松菜とひじきの和え物	ミネストローネ	五目豆	
小魚とナッツ	きぬさやとたまごのみそ汁	冷凍みかん	じゃがいものみそ汁	
	冷凍黄桃	小魚とナッツ	メロン	
	小魚とナッツ		小魚とナッツ	

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	ご飯	かりかり梅ご飯	ジャージャー麺	切干大根のご飯
大豆と小魚とさつま芋の揚げ煮	いわしの和風ピザ	鶏肉のバーベキューソース	千切り野菜のスープ	ほきのフリッター
ポテトと野菜のスープ	茎わかめのサラダ	ブロッコリーのサラダ	柏産野菜入りチヂミ	アーモンド和え
冷凍みかん	宝袋の含め煮	けんちん汁	フルーツポンチ	油揚げの味噌汁
	豆腐の味噌汁	メロン	小魚	冷凍ピーチ
	すいか	小魚大豆		