

6月10日 6月11日 6月12日 6月13日 6月14日  
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
御飯	黒パン	キムタクチャーハン	スパゲティミートソース	御飯
鯖のみりん干し	ポークビーンズ	ほうれん草の五目炒め	切干大根のサラダ	鯛の甘露煮
高野豆腐のココロ煮	コーンと若布のサラダ	中華卵スープ	手作りチーズスコーン	野菜のナッツ和え
切干大根のみそ汁	美生柑	冷凍みかん	小魚	じゃが芋と豆腐のみそ汁
乳酸菌飲料	小魚	アーモンドと小魚		メロン
いり大豆				いり大豆

## 【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごま塩ごはん	かやくごはん	メキシカンピラフ	揚げ麺の五目あんかけ	ごはん
豚肉とピーマンの千切り炒め	鱈のアーモンドフライ	ツナとポテトのチーズ焼き	豆腐とチンゲンサイのスープ	鯛の甘露煮
味噌ワントン	ベジタブルソテー	千切り野菜のスープ	フルーツポンチ	小松菜のナムル
小玉すいか	じゃが芋の味噌汁	びわゼリー	アーモンド小魚	ごま仕立ての味噌汁
アーモンド小魚	冷凍みかん	小魚		冷凍みかん
	大豆小魚			いり大豆

## 【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジャジャンドウフ丼	ごはん	キムチご飯	卵とじうどん	ごはん
ひじきとかぶのナムル	あじのフライ	きくらげの中華和え	炒りどり	さばのおろし煮
にらたまスープ	ごま和え	五目スープ	フルーツ白玉	ピーナッツ和え
メロン	豆腐とわかめのみそ汁	メープルカシューナッツ	ふくふく豆	かぶのみそ汁
ふくふく豆	冷凍りんご			びわ

## 【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	焼きそばパン	ちらし寿司	ごはん	ねぎ入りポークカレー
鮭の胡麻酢がけ	パインサラダ	じゃがいものそぼろ煮	手作りコロッケ	柏のかぶサラダ
きゃべつとしめじのサラダ	春雨スープ	かきたま汁	大豆の磯煮	すいか
焼きねぎととうふのみそ汁	冷凍りんご	メロン	とうふとわかめのみそ汁	小魚
メロン	ごまっこ大豆	アーモンド小魚	冷凍パイン	
ふくふく豆			小魚	

## 【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼(ごはん・具)	焼きうどん	さんまごはん	ミルクパン	ごはん
キャベツときゅうりのごま酢	ツナとチーズの春巻き揚げ	くるみ和え	てづくりいんげん豆コロッケ	いわしのオレンジ煮
具たくさん汁	かぼちゃのいとこ煮	すいとん	ゆで野菜	大豆入り筑前煮
ひたし豆	冷凍りんご	すいか	プチトマト	落花生のすり流し汁
	アーモンド小魚		カレースープ	

6月10日 月曜日	6月11日 火曜日	6月12日 水曜日	6月13日 木曜日	6月14日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

## 【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	梅わかめご飯	ピーナツ揚げパン	煮込みうどん	赤飯
鯖のゆず味噌焼き	白いんげん豆コロッケ	ポテトグラタン	和風ホットケーキ	鯛のかば焼き
小松菜と油揚げの煮浸し	コーンサラダ	わかめサラダ	ごま和え	菜の花の辛し和え
肉じゃが	白菜とベーコンのスープ	ほうれん草と卵のスープ	いりこナッツ	かぶとちんげん菜のみそ汁
沢煮汁	冷凍りんご	メロン	パインヨーグルト	小玉すいか
美生柑	小魚	大豆小魚		黒糖ピーナツ
いり大豆				

## 【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	しめじご飯	五目うどん	えびピラフ	ご飯
手作り福神漬け	さばの立田揚げ	天ぷら(いか、さつま芋)	鶏肉のマーマレード焼き	小あじののり揚げ
柏野菜サラダ	おひたし	わかめときのこの煮浸し	さやいんげんのサラダ	アーモンドあえ
手作りアップルゼリー	ごまのすり流し汁	チーズ入り蒸しパン	ミネストローネスープ	すき焼き煮
アーモンド小魚	美生柑	炒りカシューナッツ	メロン	絹さやと卵のみそ汁
	アーモンド小魚			美生柑