

6 月 3 日 月曜日	6 月 4 日 火曜日	6 月 5 日 水曜日	6 月 6 日 木曜日	6 月 7 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジャンバラヤ	みそカツ丼	ご飯	ガーリックトースト	ジャージャー麺
白いんげんとアスパラのサラダ	ピリ辛和え	鮭のホイル包み焼き	梅ドレッシングサラダ	和風サラダ
千切り野菜スープ	わかめスープ	小松菜の煮浸し	たまごスープ	手作りさつま芋蒸しパン
すいか	冷凍みかん	豚汁	デラウェア	小魚アーモンド
小魚アーモンド	いり大豆	大豆小魚	メープルカシューナッツ	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	胚芽パン	麻婆豆腐丼	金平ごはん	ツナピラフ
ししゃものアーモンドフライ	グリーンピースのクリームシチュー	中華サラダ	鰯のさんしょう焼き	ポテトサラダ
小松菜としめじの煮びたし	はちみつドレッシングサラダ	小玉すいか	からし和え	キャベツとベーコンのスープ
切干大根のみそ汁	メロン	小魚	かぶのみそ汁	冷凍みかん
冷凍みかん	アーモンド小魚		美生柑	大豆小魚

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エビピラフ	ごはん	丸パン	昆布ごはん	カレーミートスパゲティ
アスパラサラダ	高菜とたくあんのふりかけ	とり肉の照り焼き	かぶのそぼろ煮	ツナとわかめのサラダ
じゃがいものチーズソース煮	あじの開きのからあげ	キャベツのポテトのひじきサラダ	アーモンド和え	小玉すいか
美生柑	キャベツの昆布茶あえ	コーンとうずら卵のスープ	鉄分強化ヨーグルト	大豆と小魚のあげ煮
小魚	いもだんご汁	オレンジゼリー	小魚	
	いり大豆	小魚		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	ちりめんチャーハン	ミルクパン	ご飯	やきそば
ししゃもの唐揚げ	五目たまごスープ	ピザポテト	鯖の山椒焼き	ごまあえ
切り干し大根のうま煮	ごぼうナッツ	青大豆とひじきのマリネ	大豆の磯煮	黒糖蒸しパン
ごま仕立ての豚汁	杏仁豆腐	トマトと卵のスープ	なめこのみそ汁	煎り大豆
すいか		甘夏みかん	アーモンド小魚	ヨーグルト
			冷凍みかん	

6 月 3 日 月曜日	6 月 4 日 火曜日	6 月 5 日 水曜日	6 月 6 日 木曜日	6 月 7 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
梅じゃご飯	フィッシュサンド	キムチチャーハン	白飯	鶏肉のフォー
鰯のごま衣揚げ	ひよこ豆サラダ	ししゃもの唐揚げ	肉豆腐	厚揚げとエリンギの煮込み
ひじきの炒り煮	スパゲティバジリコ	海藻サラダ	ピリ辛あえ	フルーツのチェー
かきたま汁	オニオンスープ	ふわふわ豆腐スープ	みぞれ汁	
アセロラゼリー-Fe	ヨーグルト	杏仁豆腐	メロン	
大豆小魚		大豆小魚	アーモンド小魚	

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	大豆ご飯	カレーうどん	ナシゴレン	ロールパン
白身魚と野菜の甘酢あんかけ	ししゃもの唐揚げ	鶏肉とカシューナッツの炒め物	いかとピーナッツの揚げ煮	マカロニグラタン
こふき芋	アーモンド和え	キャベツときゅうりのごま酢和え	キャベツと豚肉のスープ	青大豆とひじきのサラダ
春雨スープ	きんぴらごぼう	米粉抹茶蒸しパン	フルーツポンチ	卵スープ
小玉すいか	豆腐とわかめのみそ汁	大豆小魚	煎り大豆	
	美生柑			

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒パンチーズサンド	メキシカンライス	ごはん	スパゲッティミートソース	豚丼
ポークビーンズ	揚げワンタンのバリバリサラダ	鶏肉のバンバンジー焼き	コーンサラダ	ごまみそ和え
海藻サラダ	コーンスープ	柚子香和え	アップルマフィン	栄養すいとん
アセロラゼリー	コロコロポテト	卵と春雨のスープ	いりアーモンド	大学豆
アーモンド小魚	きなこ大豆	筑前煮	メロン	小魚
		冷凍みかん		