

5 月 20 日 月曜日	5 月 21 日 火曜日	5 月 22 日 水曜日	5 月 23 日 木曜日	5 月 24 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	グリーンピースご飯	ピザトースト	ジャ-ジャ-麺	チキンカレーライス
酢豚	鰯のカレー竜田揚げ	えびと豆のクリーム煮	ゆで野菜のごまサラダ	ひじきのサラダ
五目スープ	じゃが芋のそぼろ煮	グリーンサラダ	フルーツ白玉	美生柑
手作りりんごゼリー	えのきと高野豆腐のみそ汁	甘夏みかん	大豆小魚	大豆小魚
小魚	オレンジ	小魚		
	小魚			

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	ハニートースト	ピースご飯	ご飯	チゲうどん
おかか和え	クラムチャウダー	鰹とじゃがいもの旨煮	鯖のごまみそ煮	ゆで野菜のごまサラダ
えのきたけのみそ汁	アスパラサラダ	大根のみそ汁	磯香和え	チーズ入り蒸しパン
甘夏みかん	冷凍みかん	美生柑	けんちん汁	乳酸菌飲料
ふくふく豆	大豆小魚	小魚	甘夏みかん	大豆小魚
			いり大豆	

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チゲ豆腐丼	フィッシュバーガー	ジャ-ジャ-麺	ちらし寿司	勝つカレー
トックのスープ	ミネストローネスープ	カシューナッツの揚げ煮	ししゃものごまチーズ揚げ	わかめとコーンサラダ
揚げ餃子	ほうれん草の五目炒め	杏仁豆腐	すましそうめん汁	冷凍みかん
黄桃缶	美生柑	大豆小魚	冷凍りんご	小魚
大豆小魚	炒り大豆		黒糖ピーナッツ	

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食無し	牛乳
ゆかりごはん	豚キムチ丼	ピースご飯		ミートサンド
鶏肉の唐揚げ	バンサンスウ	白身魚のピリカラソースがけ		磯ポテト
いんげん豆のサラダ	フルーツナタデココ	ひじきのマリネ		千切り野菜スープ
かぶのみそ汁	大豆小魚	たまねぎのみそ汁		ブラマンジェ
美生柑		冷凍りんご		小魚
小魚		炒り大豆		

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
回鍋肉丼	ご飯	はちみつパン	ピースご飯	豆腐の中華丼
にらたまスープ	じゃがいもの味噌汁	トマトスープ	えのき茸の味噌汁	ナムル
フルーツ和え	鮭のホイル包み	鶏肉のマーマレード焼き	肉じゃが	すいか
いり大豆	グリーンアスパラの胡麻和え	ひじきと根野菜のガリック炒め	甘夏みかん	小魚
	オレンジ	美生柑	いり大豆	
	いり大豆	小魚		

5 月 20 日 月曜日	5 月 21 日 火曜日	5 月 22 日 水曜日	5 月 23 日 木曜日	5 月 24 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	セサミトースト	和風スパゲティ	揚げ麺の五目あんかけ	豚丼
鯖のみそ煮	ポークビーンズ	チーズ入り蒸しパン	ワンタンスープ	じゃがいものみそ汁
すまし汁	すきこんぶサラダ	ひじきのサラダ	中華和え	五目豆
おひたし	すいか	オレンジゼリー	ヨーグルト	メロン
清見オレンジ	小魚アーモンド	大豆小魚	大豆小魚	小魚

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーライス	ご飯	かやくご飯	アップルシナモントースト	ご飯
ワカメサラダ	鯖のゆず味噌かけ	鶏肉のからあげ	ひじきサラダ	鯖の味噌煮
オレンジゼリー	煮浸し	さやいんげんのゴマあえ	ポークビーンズ	おひたし
アーモンド小魚	切り干し大根のうま煮	肉じゃが	小魚	なすのピリ辛炒め
	ゴマ仕立ての味噌汁	メロン	美生柑	若竹汁

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たけのこのそぼろ丼	甘納豆パン	ご飯	みそカツ丼	ナン
かぶとほうれん草の和え物	アジのフライ	鯖の味噌煮	茎わかめのサラダ	ビーンズカレー
落花生のすり流し汁	ポテトサラダ	アーモンド和え	えのき茸の味噌汁	じゃが芋のマスタードサラダ
ヨーグルト	キャベツをベーコンのスープ	かきたま汁	メロン	フルーツ和え
いり大豆	ミニトマト	手作りグレープゼリー		アーモンド小魚
	いり大豆			