

5 月 13 日 月曜日	5 月 14 日 火曜日	5 月 15 日 水曜日	5 月 16 日 木曜日	5 月 17 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	味噌ラーメン	ごはん(ふりかけ)	キムチチャーハン	丸パン
酢豚	大豆の五目煮	白身魚のピリからソース	手作り春巻き	ゆでキャベツ
春雨スープ	手作り和風ホットケーキ	マセドアンサラダ	中華わかめスープ	チキンカツ
手作り抹茶ミルクゼリー	アーモンド小魚	キャベツとベーコンのスープ	フルーツみつ豆	コーンシチュー
小魚		清見オレンジ	小魚	アセロラゼリー
		大豆小魚		小魚

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	わかめごはん	レーズンパン	ごはん	ごはん
マセドアンサラダ	鰯のカレー竜田揚げ	ポテのミートグラタン	秋刀魚の甘露煮	チキン南蛮
にら玉スープ	アーモンド和え	ひじきサラダ	辛子和え	おかか和え
オレンジゼリー	味噌けんちん汁	フルーツポンチ	豚汁	豆腐の味噌汁
アーモンド小魚	清見オレンジ	アーモンド小魚	いり大豆	清見オレンジ
	いり大豆			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
梅ご飯	スパゲティミートソース	麻婆豆腐丼	グリーンピースご飯	カツサンド
鯖の竜田揚げ	アスパラサラダ	中華サラダ	いりどり	コーンサラダ
アーモンドあえ	スイートポテトの包み揚げ	清見オレンジ	かきたま汁	ひよこ豆スープ
じゃがいもの味噌汁	いり大豆	大豆小魚	みしょうかん	フルーツミックスゼリー
みしょうかん			ビーンズナッツ	アーモンド小魚

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン	玄米入りごはん	アップルトースト	ピースごはん	ツナピラフ
夏みかんサラダ	手作りふりかけ	もやしのカレーサラダ	鯖の一夜干し	野菜サラダ
北海汁	アスパラガスのからし和え	ボルシチ	おひたし	オニオンスープ
プルーン	じゃが芋のそぼろ煮	美生柑(みしょうかん)	豚汁	冷凍もも
小魚	りんごゼリー	いり大豆	びわ	いり大豆

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	アーモンドトースト	ごはん	ごはん
酢豚	秋刀魚の甘露煮	チリコンカン	豆腐ステーキ	ししゃもの磯辺揚げ
豆腐の四川スープ	もやしとコーンのごま和え	キャベツとしめじのサラダ	じゃがいものみそサラダ	たけのこのおかか煮
グレープゼリー	けんちん汁	メロン	うずら卵のすまし汁	落花生のすり流し汁
大豆小魚	美生柑	小魚	冷凍みかん	清見オレンジ
	ふくふく豆		炒り大豆	

5 月 13 日 月曜日	5 月 14 日 火曜日	5 月 15 日 水曜日	5 月 16 日 木曜日	5 月 17 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
グリーンピースご飯	焼きうどん	山菜ちらし	ご飯	たらこスバゲティー
鯖のごまだれ焼き	カリポリサラダ	若竹汁	さんまの蒲焼	ブロッコリーサラダ
炒り鶏	卵ドーナツ	じゃがいものそぼろ煮	ピーナツ和え	手作リスコーン
じゃがいもの味噌汁	りんごゼリー	メロン	さつま汁	まるまるみかん
きゃべつの甘酢炒め	小魚	炒り大豆	のり	大豆小魚
甘夏			美生柑	
			アーモンド	

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	揚げパン	チキンドリア	けんちんうどん	深川飯
	豚肉とキャベツの味噌炒め	ほうれん草とナッツのサラダ	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	鰯の新緑揚げ
	中華コーンスープ	ポテトスープ	きゅうりの酢の物	辛子和え
	フルーツ和え	きなこ大豆	黒糖ホットケーキ	煮豆
				味噌汁
				美生柑