

12月10日 月曜日	12月11日 火曜日	12月12日 水曜日	12月13日 木曜日	12月14日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	ごはん	さつま芋のほうとう	ハヤシライス	ごはん
芋煮汁	味付けのり	切り干し大根サラダ	揚げ大豆とナッツのハワフルサラダ	カレー肉豆腐
さんまのおろしだれかけ	肉じゃが	柏の野菜&チーズパイ	りんごゼリー	ししゃもフライ
じゃが芋の金平煮	さけの黒酢あんかけ	発酵乳	小魚	ピーナッツ和え
キウイフルーツ	五目豆	小魚・いり大豆		みかん
福々豆	みかん			小魚・いり大豆
	小魚アーモンド			

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	きのこの和風スパゲティ	茶飯	ハムとチーズのホットサンド	チンゲンサイ飯
小鰯の唐揚げ	もやしとハムのサラダ	肉みそおでん	キャベツとしめじのサラダ	手作り春巻き
磯香和え	オレンジケーキ	海老とわかめの和え物	ポトフ	五目スープ
落花生のすり流し汁	小魚	グレープゼリー	ヨーグルト	みかん
みかん		いり大豆	ふくふく豆	大豆小魚
いり大豆				

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー丼	ごはん	味噌ラーメン	ココア揚げパン	味噌カツ丼
春雨スープ	ぶりの照り焼き	お好み焼き	ワンタンスープ	おひたし
大学芋	切干大根の旨煮	杏仁豆腐	ツナサラダ	なめこ汁
カシューナッツ小魚	けんちん汁	カシューナッツ小魚	大豆小魚	みかん
	みかん			大豆小魚
	黒糖ピーナッツ			

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	はちみつパン	ご飯	ご飯	チャンポン
いかとピーナッツの揚げ煮	きのこのお山のスープ	白身魚の酢豚風	手作りふりかけ	切干大根サラダ
磯香あえ	ひじきのサラダ	ワンタンスープ	鯖のレモン焼き	キャラメルナッツスコーン
豚汁	みかん	りんご	大豆の磯煮	大豆小魚
りんご	小魚アーモンド	黒糖くるみ	かぼちゃ入りすいとん	
炒り大豆			みかん	

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ご飯	ご飯	ミルクパン	カレーミートスパゲッティ
キムチスープ	豚汁	ごま仕立ての味噌汁	白菜のスープ	ブロッコリーサラダ
杏仁豆腐	ししゃもの唐揚げ	白身魚のマヨネーズ焼き	豚肉のごまフライ	アップルケーキ
いり大豆	アーモンド和え	昆布豆	和風サラダ	大豆小魚
	みかん	りんご	りんご	
	いり大豆	小魚	いり大豆	

12月10日 月曜日	12月11日 火曜日	12月12日 水曜日	12月13日 木曜日	12月14日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	黒パン	とりごぼうめし	シーフードスパゲティ	チンゲン菜ごはん
鯖のみそ煮	ポテトグラタン	鱈の五色揚げ煮	スイートポテト	真珠団子
ぬっぺ汁	白菜スープ	打ち豆汁	ほうれん草サラダ	にら玉スープ
切り干し大根のうま煮	茎わかめサラダ	ヨーグルト	キウイフルーツ	春雨サラダ
りんご	小魚アーモンド	小魚	大豆小魚	みかん
				小魚

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯 & 味つけのり	スパゲティミートソース	ご飯	ブルコギご飯	うずら卵入りカレーライス
ししゃものからあげ	かぶのサラダ	白身魚のゴマだれ	じゃが芋のゴマ酢あえ	ワカメサラダ
マセドアンサラダ	手作りアップルパイ	粉ふきいも	たまごスープ	ヨーグルト
肉豆腐	いりこナッツ	ひじき豆	みかん	アーモンド小魚
キウイフルーツ		豚汁	アーモンド小魚	

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ナシゴレン	和風きのこスパゲティ	鶏五目御飯	セルフ手巻き寿司
鯖の立田揚げ	パインサラダ	ブロッコリーサラダ	千草焼き	ししゃもの包み揚げ
磯香和え	エビと枝豆のクリーム煮	ミネストローネスープ	ひじきのサラダ	茎わかめの金平煮
野菜の炊き合わせ	小魚	手作りショコラナッツマフィン	みそけんちん汁	かぶの味噌汁
豚汁			オレンジゼリー	黄桃缶
小魚			アーモンド小魚	