

11月26日 11月27日 11月28日 11月29日 11月30日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
みそキムチラーメン	ごはん	カレーピラフ	アーモンドトースト	わかめご飯
カシューナッツの揚げ煮	鯖の味噌煮	ひじきのサラダ	ポークビーンズ	ししゃものごまチーズ揚げ
ナタデココフルーツポンチ	ごま和え	白菜スープ	はちみつドレッシングサラダ	おかか和え
小魚	豚汁	アセロラゼリー	りんご	きのこのみそ汁
	りんご	小魚	小魚	みかん
	いり大豆			いり大豆

【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチ味噌煮込みうどん	きのこごはん	フィッシュバーガー	さつま芋ごはん	ターメリックライス
じゃがいものきんぴら煮	かぼちゃのそぼろあんかけ	ミネストローネ	焼ししゃも	チリコンカン
ウォールナッツスコーン	きゅうりとキャベツのごま酢あえ	ラフランスヨーグルト	大豆の磯煮	グリーンサラダ
小魚	豚汁	大豆小魚	大根のみそ汁	チンゲンサイとベーコンのスープ
	みかん		りんご	みかん
	大豆小魚		アーモンド	アーモンド小魚

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
茶飯	ビスキュイパン	ごはん	そぼろ丼	ごはん
おでん	花野菜サラダ	さばの文化干し	豆腐とチンゲンサイのスープ	生揚げと豚肉のみそ炒め
アーモンド和え	ボルシチ	ごまあえ	白玉おしるこ	春雨スープ
みかん	ヨーグルト	呉汁	小魚	グレープゼリー
いり大豆	小魚	りんご		小魚大豆
		いり大豆		

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	米粉パン	ごはん	チャーハン
とうふの中華煮	さんまの蒲焼き	りんごジャム	とりそぼろ	中華サラダ
中華風ひじきのスープ	アーモンドあえ	ミートオムレツ	小あじのなんぼん漬け	中華コーンスープ
ひたし豆	大根のみそ汁	イタリアンサラダ	さといものみそだれかけ	チーズタルト
りんご	みかん	きのこのスープ	白菜のみそ汁	いり大豆
		ぶどうゼリー	りんご	

【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐丼	シーフードスパゲティ	さつまいもごはん	大豆ごはん	米粉パン
中華卵スープ	まめまめサラダ	鮭のゆうあん焼き	ししゃも焼き	ポテトミートグラタン
あんんにん豆腐	りんごのほったら菓子	切干大根のうま煮	いそか和え	ごまサラダ
大豆小魚	アーモンド小魚	豚汁	おしるこ	白菜とベーコンのスープ
		りんご	みかん	小魚

11月26日 月曜日	11月27日 火曜日	11月28日 水曜日	11月29日 木曜日	11月30日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ナン	中華丼	ハニートースト	深川めし
ししゃもの南蛮漬	豆のカレー	春雨スープ	コーンスープ	かぼちやのそぼろ煮
豚肉とキャベツのぼん酢あえ	コールスローサラダ	フルーツみつ豆	もやしとハムのサラダ	みそけんちん汁
きのこ汁	りんご	アーモンド小魚	みかん	アーモンド小魚
いり大豆	小魚		いり大豆	

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	チキンピラフ	えびチャーハン	キャロットパン	茶飯
豆腐ハンバーグ	カレイのマヨネーズ焼き	鮭とチーズの包み揚げ	ポテトミートグラタン	小鱈のかりかり揚げ
おかか和え	マカロニソテー	青大豆サラダ	青菜ときのこのソテー	ピリ辛お浸し
栗と秋野菜の煮物	卵とコーンのスープ	キムチスープ	白菜とベーコンのスープ	おでん
かぶのみそ汁	りんご	フルーツ和え	乳酸菌飲料	柿
みかん	カシューナッツ小魚		アーモンド小魚	ふくふく豆

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		ポークカレーライス
ごはん	アーモンドトースト	親子丼	給食なし	ツナサラダ
秋刀魚の甘露煮	ポークビーンズ	ひじきのいり煮		フルーツ和え
お浸し	海草サラダ	わかめと豆腐の味噌汁		
金平(カレー味)	ヨーグルト	みかん		
もやしの味噌汁	小魚	カシューナッツ		
みかん				