

10月22日 月曜日	10月23日 火曜日	10月24日 水曜日	10月25日 木曜日	10月26日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レーズンパン	ごはん	きのこのほうとう	ごはん	とりごぼうちらし(手巻き)
ボルシチ	マーボーなす	コーンサラダ	カレー肉豆腐	じゃが芋団子
かれのいのたのり風味焼き	中華コーン卵スープ	さつま芋入り黒糖蒸しパン	ししゃもの香味ソースかけ	おろしけんちん汁
ほうれん草とエリンギのソテー	いりこ大豆と里芋の揚げ煮	ぶどう	ごまアーモンド和え	ひたし豆
みかん	黄桃(缶)	小魚・いり大豆	みかん	いちごヨーグルト
小魚・いり大豆			小魚・いり大豆	小魚

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカレーライス	みそ煮込みうどん	たこ飯	はちみつパン	野沢菜じゃこ炒飯
のりのりサラダ	フライビーンズサラダ	筑前煮	秋味のクリームシチュー	鶏肉のカシューナッツ炒め
柿	さつまいも入り蒸しパン	すまし汁	ゆで野菜のごまサラダ	わかめスープ
大豆小魚	みかん	アップルゼリー	プルーン	乳酸菌飲料
	小魚	いり大豆	いり大豆	いり大豆

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつま芋ごはん	揚げパン	揚げ麺の五目あんかけ	ナン	わかかけご飯
鯖の照焼き	ごぼうサラダ	コーンスープ	カレーシチュー	いかのかりんとうがらめ
ピーナッツ和え	ポトフ	焼き芋	茎わかめのサラダ	こんにやく入りサラダ
豆腐と油揚げの味噌汁	プルーン	梨	手作りグレープゼリー	どさんこ汁
みかん	大豆小魚	黒糖ピーナッツ	アーモンド小魚	黄桃缶
カシューナッツ小魚				カシューナッツ小魚

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	豆入りドライカレー	キムチチャーハン	秋の香りご飯	胚芽パン
鶏肉の照り焼き	海藻サラダ	手作り春巻き	いかと里芋の煮物	豆乳と豆のシチュー
小松菜の煮びたし	フルーツナタデココ	キャベツのスープ	みそかきたま汁	アーモンドサラダ
田舎汁	小魚	フルーツゼリー	りんご	チーズデザート
梨		大豆小魚	炒り大豆	
大豆小魚				

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	肉味噌そば	ご飯	ツナピラフ	きのこご飯
のっぺい汁	五目スープ	茄子の味噌汁	わかめスープ	さつま汁
白身魚のごま味噌焼き	フルーツ和え	鰯の蒲焼き	ごぼうのかみかみサラダ	炒りどり
じゃが芋の金平煮	いり大豆	ピーナッツ和え	みかん	柿
柿		りんご	アーモンド小魚	いり大豆
大豆小魚		いり大豆		

10 月 22 日 月曜日	10 月 23 日 火曜日	10 月 24 日 水曜日	10 月 25 日 木曜日	10 月 26 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	ごはん	タンメン	さつまいもパン	豚丼
秋刀魚の塩焼き	酢豚	手作りシューマイ	ミネストローネ	どさんこ汁
みそ汁	中華スープ	アーモンド和え	ほうれん草サラダ	小松菜の煮びたし
大豆のいそ煮	グレープゼリー	ヨーグルト	乳酸菌飲料	りんご
みかん	大豆小魚	大豆小魚	黒糖カシューナッツ	大豆小魚

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちりめんご飯	ロールパン	ご飯	エビチャーハン	しめじご飯
揚げギョウザ	イカのトマト煮	鮭の照り焼き	じゃが芋となすの麻婆風	おでん
エリンギの五目炒め	ブロッコリーサラダ	じゃが芋のゴマ酢あえ	春雨スープ	梅肉あえ
玉子スープ	ポトフ	切り干し大根のうま煮	アップルゼリー	ゴマ団子
みかん	巨峰	豚汁	アーモンド小魚	小魚
	アーモンド小魚			

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	ブルコギのつけご飯	ピザトースト	ご飯
酢豚	鮭フライ	もやしときくらげの中華和え	ポトフ	ししゃもの磯辺揚げ
もやしと春雨のサラダ	三色和え	五目スープ	ほうれん草とコーンのバター炒め	キャベツときゅうりのごま酢和え
ニラ卵スープ	おでん	ココア大豆	柿	大豆の磯煮
アセロラゼリー	手作りアップルゼリー	梨	アーモンド小魚	豚汁
小魚				りんご