

10月15日 10月16日 10月17日 10月18日 10月19日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつまいも御飯	アーモンドトースト	御飯	揚げパン	御飯
ししゃもの海苔塩揚げ	ポークビーンズ	秋刀魚の塩焼き	豚汁	豚キムチ
胡麻和え	海藻サラダ	おかか和え	大豆としめじの柚子和え	中華卵スープ
かき玉汁	オレンジゼリー	いもの子汁	りんご	梨パンケーキ
柿	小魚	梨	小魚	大豆小魚
いり大豆		いり大豆		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	梅ごはん	スパゲッティナポリタン	チンゲン菜ごはん	ロールパン
酢豚	鮭の照り焼き	ブロッコリーサラダ	肉豆腐	秋味のクリームシチュー
セロリときゅうりの和え物	磯香和え	手作りアップルパイ	うずら卵とわかめのスープ	コーンサラダ
にら玉スープ	どさんこ汁	アーモンド小魚	柿	アセロラゼリー
みかん	みかん		アーモンド小魚	
いり大豆				

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	タンメン	ツナピラフ	セサミトースト	ご飯
焼きぎょうざ	おかか和え	大豆サラダ	海藻サラダ	いわしの蒲焼き
五目スープ	ふかし芋	卵とワカメのスープ	ポークビーンズ	ごま和え
アセロラゼリー	アーモンドと小魚	梨	フルーツ和え	なすの味噌汁
				みかん

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	カレー南蛮うどん	ごはん	バターライス	茶飯
鶏肉のマーマレード焼き	大豆と鶏肉の甘辛煮	酢豚	えびクリームソース	おでん
ひよこ豆のサラダ	大学芋	わかめスープ	アーモンドサラダ	辛し和え
ポテトとかぶのスープ	アーモンド小魚	いり大豆	りんご	柿
みかん			大豆小魚	黒糖ピーナッツ
大豆小魚				

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
菜めし	胚芽パン	五穀米	お赤飯	きのこごはん
メルルーサとじゃが芋の五色揚げ	茎わかめと海草のサラダ	焼きししゃも	ほっけの開き干し	じゃが芋のみそ和え
けんちん汁	ボルシチ	からし和え	おひたし	すまし汁
ぶどうゼリー	りんご	肉じゃが	みそ汁	一口チーズ
アーモンド	炒り大豆	みかん	アセロラゼリー	炒り大豆

10月15日 10月16日 10月17日 10月18日 10月19日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ジャージャーめん	じゃごごはん	ココア揚げパン	ごはん
鶏肉の三味焼き	大学芋	いかの照り焼き	ポトフ	さんまの松前煮
いそポテト	ワンタンスープ	大豆と豚肉の甘辛煮	いんげん豆のサラダ	ごまあえ
うずら卵のすまし汁	きよほう	豆腐と油揚げの味噌汁	フルーツヨーグルトかけ	さわにわん
梨	炒り大豆	りんご	小魚	みかん
小魚				炒り大豆

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	黒パン	野沢菜じゃこチャーハン	タンメン	ごはん
鶏の唐揚げ	ポークチャップ	チキンナゲット	にくまん	鯖のおろし煮
バターポテト	きのこのペペロンチーノ	チーズスープ	小松菜の煮びたし	いものこ汁
みそけんちん汁	野菜スープ	フライビーンズサラダ	フルーツみつ豆	ごま酢あえ
みかん	りんご	みかん	小魚	ひじき豆
ふくふく豆	小魚			柿

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きのこご飯	味噌ラーメン	ご飯	黒パン	もろこしご飯
小あじのかりかり揚げ	鶏肉とカシューナッツの炒め物	鯖の文化干し	いかのレモンソース	鶏肉の唐揚げ
からし和え	米粉のりんごケーキ	おひたし	ひよこ豆のサラダ	野菜のピリ辛和え
切干大根の旨煮		じゃが芋のそぼろ煮	ボルシチ	煮豆
豚汁		味噌汁	アップルゼリー	田舎汁
りんご				