

10月8日 月曜日 体育の日	10月9日 火曜日	10月10日 水曜日	10月11日 木曜日	10月12日 金曜日
----------------------	--------------	---------------	---------------	---------------

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉みそ豆腐丼	鶏ごぼうご飯	揚げパン	メキシカンライス	ご飯
バンサンスウ	鯖の風味焼き	青大豆と茎わかめのマリネ	マゼドアンサラダ	鯖のおろし煮
手作りりんごゼリー	切干大根の和風和え	ポトフ	千切り野菜スープ	おかか和え
小魚	豆腐とわかめのみそ汁	りんご	みかん	どさんこ汁
	巨峰	小魚	いり大豆	梨
※ 10月5日分	いり大豆			いり大豆

【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ツナピラフ	カレーうどん	昆布ごはん
	秋刀魚の塩焼き	鶏肉の風味焼	さつま芋と鶏肉の照り煮	ししゃものゆかり揚げ
	あげじゃがの旨煮	みかンドレッシングサラダ	りんごのケーキ	キャベツのごま和え
	豆腐とエノキのみそしる	トマトのスープ	大豆小魚	大根のみそしる
	大豆小魚	小魚		キャロットオレンジゼリー
				大豆小魚

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	鮭と小松菜の混ぜご飯	どさんこラーメン	白飯	白飯
	筑前煮	茎ワカメのサラダ	ホキのピリ辛焼き	和風みそグラタン
	お麩のすまし汁	ごまにんじん蒸しパン	里芋とこんにゃくの田楽	ナムル
	梨	小魚アーモンド	ふわふわ卵スープ	五目スープ
	小魚大豆		みかん	梨
			いり大豆	小魚大豆佃煮

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ガーリックライス	たこめし	広東めん	栗ごはん
	フレンチサラダ	すきやき煮	こあじのから揚げ	蒸しどりのごまだれかけ
	ミニトマト	にらとたまごのみそ汁	じゃがいものみそサラダ	切り干し大根のうま煮
	かぼちゃのポタージュ	りんご	ココアゼリー	たまねぎのみそ汁
	プルーン	落花生	ふくふく豆	りんご
				小魚

【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ロールパン	中華丼	セレクト揚げパン	ごはん
	秋茄子とベンネのミートグラタン	春雨サラダ	まめまめサラダ	味付けのり
	わかめサラダ	フルーツポンチ	キムチみそスープ	鯖のおろし煮
	きのこのスープ	アーモンド小魚	みかん	おかか和え
	大豆		大豆小魚	ごま仕立てのみそ汁
				白桃缶

10月8日 月曜日	10月9日 火曜日	10月10日 水曜日	10月11日 木曜日	10月12日 金曜日
--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ぶどうパン	さつまいもごはん	カレー南蛮うどん	わかめごはん
	鮭のちゃんちゃん焼き	大根と鶏肉の甘辛煮	すき昆布サラダ	ししゃものから揚げ
	ごぼうサラダ	すまし汁	手作りセサミスコーン	豚肉とごぼうの煮物
	ポテトスープ	みかん	ヨーグルト	みそ汁
	大豆小魚	小魚	いり大豆	アーモンド小魚

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	きのこピラフ	ジャージャー麺	すき焼き丼
	鯖のみそ煮	鶏肉のマーメイド焼き	ししゃもの唐揚げ	小松菜とわかめの煮浸し
	野菜のオイスターソース煮	磯ポテト	ブロッコリーの中華サラダ	いかと里いもの煮物
	かきたま汁	梅ドレッシングサラダ	杏仁豆腐	りんご
	りんご	ヌードルスープ	黒糖ピーナツ	アーモンド小魚
		巨峰		

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	五目寿司	ごはん	ガーリックトースト	豚丼
	鮭の西京焼き	秋刀魚の蒲焼き	ポークビーンズ	キャベツの即席漬け
	アーモンド和え	小松菜ともやしのい浸し	昆布サラダ	味噌けんちん
	じゃが芋の味噌汁	じゃが芋のバターしょうゆ煮	ヨーグルト	りんごとお豆のアップルパイ
	冷凍洋梨	えのきの味噌汁		
		黄桃缶		