

1月 18日  
月曜日1月 19日  
火曜日1月 20日  
水曜日1月 21日  
木曜日1月 22日  
金曜日

## 【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	黒糖パン	ゆかりご飯	胚芽パン	麦ご飯
サバのみぞれ煮	ハンバーグきのこソース	鶏肉の唐揚げ	シルバーのトマトソースかけ	豆入りチキンカレー
三色ごまあえ	卵とトマトの豆入りスープ	切干大根とじゃこのサラダ	花野菜サラダ	海藻サラダ
どさんこ汁	フルーツ白玉	じゃがいもの味噌汁	ポテトコーンポタージュ	りんご
	大豆昆布			小魚アーモンド

## 【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	黒糖パン	ゆかりご飯	胚芽パン	麦ご飯
味付けのり	ハンバーグきのこソース	鶏肉の唐揚げ	ブルーベリージャム	豆入りチキンカレー
サバのみぞれ煮	卵とトマトの豆入りスープ	切干大根とじゃこのサラダ	シルバーのトマトソースかけ	海藻サラダ
三色ごまあえ	フルーツ白玉	じゃがいもの味噌汁	花野菜サラダ	りんご
どさんこ汁	大豆昆布		ポテトコーンポタージュ	小魚アーモンド