

11月 30日 月曜日	12月 1日 火曜日	12月 2日 水曜日	12月 3日 木曜日	12月 4日 金曜日
----------------	---------------	---------------	---------------	---------------

## 【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	麦ご飯	中華あんかけそば(麵)	はちみつパン	五目そぼろ丼(ご飯)
サンマの紅葉煮	キャベツ入り鮭メンチカツ	中華あんかけそばの具	ほきのマヨネーズ焼き	五目そぼろ丼の具
じゃが芋の金平	油揚げと野菜の和え物	白花豆コロッケ	ペンネのトマトソース和え	かぼちゃのゴマ和え
ほうとう汁	五目汁	ツナとわかめの中華和え	ポトフ	豆腐と野菜の味噌汁
	みかん	スナックアーモンド	黒糖大豆	

## 【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	麦ご飯	中華あんかけそば(麵)	はちみつパン	五目そぼろ丼(ご飯)
サンマの紅葉煮	キャベツ入り鮭メンチカツ	中華あんかけそばの具	ほきのマヨネーズ焼き	五目そぼろ丼の具
じゃが芋の金平	油揚げと野菜の和え物	白花豆コロッケ	ペンネのトマトソース和え	かぼちゃのゴマ和え
ほうとう汁	五目汁	ツナとわかめの中華和え	ポトフ	豆腐と野菜の味噌汁
	みかん	フルーツゼリー	ヨーグルト	