

10月 26日 月曜日	10月 27日 火曜日	10月28日 水曜日	10月 29日 木曜日	10月 30日 金曜日
----------------	----------------	---------------	----------------	----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	けんちんうどん(うどん)	麦ご飯	ご飯	セルフホットドッグ(コッペパン)
サバの文化干し	けんちんうどんの汁	ししゃものスパイシー揚げ	麻婆豆腐	フランクフルト
切り干し大根の旨煮	竹輪の磯辺揚げ	じゃがいものそぼろ煮	キャベツと青梗菜のごま酢和え	ゆでキャベツ
もずくと白菜の味噌汁	里芋のごま味噌和え	えのきたけの味噌汁	大学芋	トマトケチャップ
みかん	蒸しパン	りんご		かぼちやのシチュー
				みかん

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	けんちんうどん(うどん)	麦ご飯	ご飯	セルフホットドッグ(コッペパン)
サバの文化干し	けんちんうどんの汁	ししゃものスパイシー揚げ	麻婆豆腐	フランクフルト
切り干し大根の旨煮	竹輪の磯辺揚げ	じゃがいものそぼろ煮	キャベツと青梗菜のごま酢和え	ゆでキャベツ
もずくと白菜の味噌汁	里芋のごま味噌和え	えのきたけの味噌汁	大学芋	ケチャップ&マスタード
みかん	蒸しパン	りんご		かぼちやのシチュー
				みかん
				黒糖大豆