

10月 19日 月曜日	10月 20日 火曜日	10月21日 水曜日	10月 22日 木曜日	10月 23日 金曜日
----------------	----------------	---------------	----------------	----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	ちゃんぽん(麺)	チキンライス	ココア揚げパン	麦ご飯
鮭のバーベキューソースかけ	ちゃんぽんの汁	クリームソース	チリコンカン	味付けのり
茎わかめのサラダ	春巻き	海藻サラダ	マカロニサラダ	アジの味噌フライ
豚汁	中華風きゅうり漬け	フルーツ白玉	ヨーグルト	秋野菜の煮物
	はちみつレモンゼリー			かきたま汁

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	ちゃんぽん(麺)	チキンライス	ココア揚げパン	麦ご飯
鮭のバーベキューソースかけ	ちゃんぽんの汁	クリームソース	チリコンカン	味付けのり
茎わかめのサラダ	春巻き	海藻サラダ	マカロニサラダ	アジの味噌フライ
豚汁	中華風きゅうり漬け	フルーツ白玉	ヨーグルト	秋野菜の煮物
	はちみつレモンゼリー			かきたま汁