

10月 12日 月曜日	10月 13日 火曜日	10月14日 水曜日	10月 15日 木曜日	10月 16日 金曜日
----------------	----------------	---------------	----------------	----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
なし	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	麦ご飯	菜飯	麦ご飯
	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	鶏肉の唐揚げ	サンマの蒲焼き	ポークカレー
	さつまいものレモン煮	豚肉と青梗菜のオイスターソース炒め	小松菜のごま和え	白菜としめじのゆずドレッシングサラダ
	わかめと大根の味噌汁	なめこと卵の中華スープ	かぶと生揚げの味噌汁	手作りア-モンド小魚
	巨峰(2個)			

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
なし	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	麦ご飯	菜飯	麦ご飯
	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	鶏肉の唐揚げ	サンマの蒲焼き	ポークカレー
	さつまいものレモン煮	豚肉と青梗菜のオイスターソース炒め	小松菜のごま和え	白菜としめじのゆずドレッシングサラダ
	わかめと大根の味噌汁	なめこと卵の中華スープ	かぶと生揚げの味噌汁	手作りア-モンド小魚
	青のり小魚			