

7 月 6 日 月曜日	7 月 7 日 火曜日	7 月 8 日 水曜日	7 月 9 日 木曜日	7 月 10 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	菜飯	スパゲティ	麦ご飯	ご飯
大豆とひじきのかき揚げ	イワシの梅煮	ミートソース	ふりかけ	サバの塩麴焼き
おかか和え	じゃが芋の金平	かぼちゃと枝豆のコロッケ	イカのチリソースかけ	くるみ和え
いものこ味噌汁	すましそうめん汁	ブロッコリーとキャベツのサラダ	きゅうりともやしの中華和え	豚汁
冷ややっこ	七夕ゼリー	アーモンド	卵とコーンのスープ	ミニトマト
しょうゆ			冷凍りんご	

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	菜飯	スパゲティ	麦ご飯	ご飯
大豆とひじきのかき揚げ	イワシの梅煮	ミートソース	ふりかけ	サバの塩麴焼き
おかか和え	じゃが芋の金平	かぼちゃと枝豆のコロッケ	イカのチリソースかけ	くるみ和え
いものこ味噌汁	すましそうめん汁	ブロッコリーとキャベツのサラダ	きゅうりともやしの中華和え	豚汁
冷ややっこ	七夕ゼリー	アーモンド	卵とコーンのスープ	ミニトマト
しょうゆ			冷凍りんご	