

6月29日 月曜日	6月30日 火曜日	7月1日 水曜日	7月2日 木曜日	7月3日 金曜日
--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

【給食センター(小学校)】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	チンジャオロースー丼	麦ご飯	テーブルロール	ご飯
のり佃煮	(麦ご飯)	味付けのり	鶏肉のトマトソースかけ	アジの磯辺フライ
サバの文化干し	(チンジャオロースー)	ハンバーグおろしかけ	海藻サラダ	切干大根のうま煮
じゃがいものそぼろ煮	春雨サラダ	キャベツとアスパラガスのごま和え	クラムチャウダー	かぼちやの味噌汁
かきたま汁	トック入りスープ	けんちん汁		
ヨーグルト	小魚アーモンド	冷凍みかん		
	オレンジゼリー			

【給食センター(中学校)】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	チンジャオロースー丼	麦ご飯	テーブルロール	ご飯
のり佃煮	(麦ご飯)	味付けのり	鶏肉のトマトソースかけ	アジの磯辺フライ
サバの文化干し	(チンジャオロースー)	ハンバーグおろしかけ	海藻サラダ	切干大根のうま煮
じゃがいものそぼろ煮	春雨サラダ	キャベツとアスパラガスのごま和え	クラムチャウダー	かぼちやの味噌汁
かきたま汁	トック入りスープ	けんちん汁		
ヨーグルト	小魚アーモンド	冷凍みかん		