

1月19日 月曜日	1月20日 火曜日	1月21日 水曜日	1月22日 木曜日	1月23日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	チャンポンラーメン	麦ご飯	ココア揚げパン	ご飯
厚焼き卵	にらまんじゅう	カツオ味ふりかけ	さつま芋のサラダ	鱈の西京焼き
ほうれん草のごま和え	大根と胡瓜のピリ辛漬け	梅ドレッシングサラダ	かぼちやのシチュー	ピーナッツ和え
けんちん汁	りんごタルト	里芋の味噌汁	フルーツヨーグルト	しらす入りかきたま汁
大豆昆布				みかん

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	チャンポンラーメン	麦ご飯	ココア揚げパン	ご飯
厚焼き卵	にらまんじゅう	カツオ味ふりかけ	さつま芋のサラダ	鱈の西京焼き
ほうれん草のごま和え	大根と胡瓜のピリ辛漬け	梅ドレッシングサラダ	かぼちやのシチュー	ピーナッツ和え
けんちん汁	りんごタルト	里芋の味噌汁	フルーツヨーグルト	しらす入りかきたま汁
大豆昆布				みかん