

11月 3 日 月曜日	11 月 4 日 火曜日	11 月 5 日 水曜日	11 月 6 日 木曜日	11 月 7 日 金曜日
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	麦ご飯	ポークカレーライス	テーブルロール	きのこごはん
	油淋鶏	小松菜とじゃこのサラダ	ほうれん草オムレツきのこソース	野菜コロッケ
	切干大根とほうれん草和え	みかん	海草サラダ	青梗菜のおひたし
	水餃子スープ		ポテトコーンポタージュ	ごま仕立ての味噌汁
				レモンヨーグルト

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	麦ご飯	ポークカレーライス	テーブルロール	きのこごはん
	油淋鶏	小松菜とじゃこのサラダ	ほうれん草オムレツきのこソース	野菜コロッケ
	切干大根とほうれん草和え	みかん	海草サラダ	青梗菜のおひたし
	水餃子スープ		ポテトコーンポタージュ	ごま仕立ての味噌汁
				レモンヨーグルト