

|                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 10 月 27 日<br>月曜日 | 10 月 28 日<br>火曜日 | 10 月 29 日<br>水曜日 | 10 月 30 日<br>木曜日 | 10 月 31 日<br>金曜日 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

## 【 給食センター(小学校) 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名 | 献立(料理)名   | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    |
|--------------|---------|-----------|----------|------------|
| 牛乳           | 牛乳      | 牛乳        | 牛乳       | 牛乳         |
| ごはん          | 揚げ麺     | 麦ごはん      | 丸コッペパン   | カレーピラフ     |
| 味付けのり        | 五目あんかけ  | 豚肉のしょうが煮  | おからコロッケ  | クリームソース    |
| 松風焼き         | シューマイ   | キャベツのごまあえ | 茎わかめのサラダ | 枝豆とひじきのサラダ |
| アーモンド入り大根サラダ | 花野菜サラダ  | 里芋と大根の味噌汁 | ポークビーンズ  | かぼちゃプリン    |
| けんちん汁        | 杏仁豆腐    |           | 小魚       |            |
| ヨーグルト        |         |           |          |            |

## 【 給食センター(中学校) 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名 | 献立(料理)名   | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    |
|--------------|---------|-----------|----------|------------|
| 牛乳           | 牛乳      | 牛乳        | 牛乳       | 牛乳         |
| ごはん          | 揚げ麺     | 麦ごはん      | 丸コッペパン   | カレーピラフ     |
| 味付けのり        | 五目あんかけ  | 豚肉のしょうが煮  | おからコロッケ  | クリームソース    |
| 松風焼き         | シューマイ   | キャベツのごまあえ | 茎わかめのサラダ | 枝豆とひじきのサラダ |
| アーモンド入り大根サラダ | 花野菜サラダ  | 里芋と大根の味噌汁 | ポークビーンズ  | かぼちゃプリン    |
| けんちん汁        | 杏仁豆腐    |           | 小魚       |            |
| ヨーグルト        |         |           |          |            |