

10 月 28 日 月曜日	10 月 29 日 火曜日	10 月 30 日 水曜日	10 月 31 日 木曜日	11 月 1 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	黒糖パン	麦ご飯	スパゲティ	麦ご飯
鯖のみぞれ煮	白花豆コロッケ	アジのスタミナ漬け	シーフードトマトソース	油淋鶏
野菜の辛子和え	ひじきサラダ	野菜のごま煮	鶏肉のハーブ焼き	ほうれん草のごま酢和え
じゃが芋の味噌汁	キャロットポタージュスープ	大根と白菜の味噌汁	パインサラダ	水餃子スープ
	小魚とアーモンド		かぼちゃの蒸しケーキ	

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	黒糖パン	麦ご飯	スパゲティ	麦ご飯
鯖のみぞれ煮	白花豆コロッケ	アジのスタミナ漬け	シーフードトマトソース	油淋鶏
野菜の辛子和え	ひじきサラダ	野菜のごま煮	鶏肉のハーブ焼き	ほうれん草のごま酢和え
じゃが芋の味噌汁	キャロットポタージュスープ	大根と白菜の味噌汁	パインサラダ	水餃子スープ
	小魚とアーモンド		かぼちゃの蒸しケーキ	