

|                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 10 月 21 日<br>月曜日 | 10 月 22 日<br>火曜日 | 10 月 23 日<br>水曜日 | 10 月 24 日<br>木曜日 | 10 月 25 日<br>金曜日 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

## 【 給食センター(小学校) 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名   | 献立(料理)名 | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  |
|-----------|-----------|---------|------------|----------|
| 牛乳        | 牛乳        | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳       |
| 麦ご飯       | ナン        | 麦ご飯     | コッペパン      | わかめご飯    |
| 秋刀魚のおろしかけ | ビーンズカレー   | にらまんじゅう | ケチャップ      | ししゃもの唐揚げ |
| 三色ごま和え    | さつまいものサラダ | 春雨サラダ   | フランクフルト    | 肉じゃが     |
| 里芋と豆腐の味噌汁 | みかん       | 豆腐の中華煮  | キャベツのソテー   | えのき茸の味噌汁 |
|           |           | 黒糖大豆    | かぶの米粉シチュー  | アセロラゼリー  |
|           |           |         | はちみつレモンゼリー |          |

## 【 給食センター(中学校) 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名   | 献立(料理)名 | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  |
|-----------|-----------|---------|------------|----------|
| 牛乳        | 牛乳        | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳       |
| 麦ご飯       | ナン        | 麦ご飯     | コッペパン      | わかめご飯    |
| 秋刀魚のおろしかけ | ビーンズカレー   | にらまんじゅう | ケチャップ      | ししゃもの唐揚げ |
| 三色ごま和え    | さつまいものサラダ | 春雨サラダ   | フランクフルト    | 肉じゃが     |
| 里芋と豆腐の味噌汁 | みかん       | 豆腐の中華煮  | キャベツのソテー   | えのき茸の味噌汁 |
|           |           | 黒糖大豆    | かぶの米粉シチュー  | アセロラゼリー  |
|           |           |         | はちみつレモンゼリー |          |