

10月21日 月曜日	10月22日 火曜日	10月23日 水曜日	10月24日 木曜日	10月25日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	ナン	麦ご飯	コッペパン	わかめご飯
秋刀魚のおろしかけ	ビーンズカレー	にらまんじゅう	ケチャップ	ししゃもの唐揚げ
三色ごま和え	さつまいものサラダ	春雨サラダ	フランクフルト	肉じゃが
里芋と豆腐の味噌汁	みかん	豆腐の中華煮	キャベツのソテー	えのき茸の味噌汁
		黒糖大豆	かぶの米粉シチュー	アセロラゼリー
				はちみつレモンゼリー

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	ナン	麦ご飯	コッペパン	わかめご飯
秋刀魚のおろしかけ	ビーンズカレー	にらまんじゅう	ケチャップ	ししゃもの唐揚げ
三色ごま和え	さつまいものサラダ	春雨サラダ	フランクフルト	肉じゃが
里芋と豆腐の味噌汁	みかん	豆腐の中華煮	キャベツのソテー	えのき茸の味噌汁
		黒糖大豆	かぶの米粉シチュー	アセロラゼリー
				はちみつレモンゼリー