

7 月 8 日 月曜日	7 月 9 日 火曜日	7 月 10 日 水曜日	7 月 11 日 木曜日	7 月 12 日 金曜日
----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	わかめご飯	麦ご飯	麦ご飯	テーブルロール
アーモンドクリーム	鶏の唐揚げ	ホキのピリ辛ソースかけ	夏野菜のカレー	鶏肉のハーブ焼き
鮭のレモンソース	野菜のごま和え	アーモンド和え	枝豆のサラダ	野菜炒め
フレンチポテトサラダ	さつま汁	かきたま汁	小魚	ワカメスープ
卵とトマトのスープ		冷凍パン	冷凍りんご	フルーツポンチ

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	わかめご飯	麦ご飯	麦ご飯	テーブルロール
アーモンドクリーム	鶏の唐揚げ	ホキのピリ辛ソースかけ	夏野菜のカレー	鶏肉のハーブ焼き
鮭のレモンソース	野菜のごま和え	アーモンド和え	枝豆のサラダ	野菜炒め
フレンチポテトサラダ	さつま汁	かきたま汁	小魚	ワカメスープ
卵とトマトのスープ		冷凍パン	冷凍りんご	フルーツポンチ