

2月4日
月曜日2月5日
火曜日2月6日
水曜日2月7日
木曜日2月8日
金曜日

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目手巻きずし	黒パン	ごはん	カレーミートサンド	チキンピラフ
つきこんにゃくの煮物	コーンシチュー	いかのかりん揚げ	はちみつドレッシングサラダ	ひじきと青大豆のサラダ
ごま仕立てのみそ汁	わかめサラダ	茎わかめの和え物	ミネストローネ	白菜のスープ
スイートスプリング	みかん	里芋のみそ汁	ポテトチップス	フルーツポンチ
	大豆小魚	いちご		アーモンド小魚

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ゆかりごはん
ドライカレー	ピザトースト	キムタクチャーハン	担担麺	ししゃもフライ
おさつサラダ	ブロッコリーサラダ	焼き餃子	切干太根のサラダ	大豆の磯煮
フルーツナタデココ	チーズスープ	ナムル	じゃがもち	かぶの味噌汁
アーモンドと小魚	いちご	白菜と豚肉のスープ	ぼんかん	デコボン
		はちみつレモンゼリー		

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ココア揚げパン	五目炒飯	スパゲティナポリタン	カツ
鰯の蒲焼	ポトフ	野菜サラダ	ツナ和え	カレー
菜の花の辛し和え	茹で野菜の胡麻サラダ	豆腐の四川スープ	手作りチョコチップスコーン	ライス
肉じゃが	ヨーグルト	きな粉豆	大豆小魚	ごぼうサラダ
大豆小魚	大豆小魚	いよかん		いよかん
				大豆小魚

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	味噌ラーメン	ご飯	シナモントースト	ご飯
春雨の挽肉炒め	野菜のあえもの	鮭の味噌マヨネーズ焼き	カシューナッツの揚げ煮	竹輪の二色揚げ
中華卵スープ	大納言ケーキ	五目炒め	ころころ野菜スープ	ピーナッツあえ
キウイフルーツ	みかん	ポテトスープ	ぼんかん	じゃが芋の味噌汁
黒糖ピーナッツ	小魚	小魚とアーモンド	炒り大豆	いちご
				小魚とアーモンド

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うむし飯	ほうれんそうパン	五目焼きそば	ご飯	ご飯
焼きいわし	鮭のきのこソース	高野豆腐の甘酢あんかけ	鶏肉の照り焼き	白身魚と大豆のこはく煮
おひたし	かぶとベーコンのサラダ	りんご	ひじきのカラフルサラダ	ごま仕立てのみそ汁
もずくのみそ汁	豚肉とキャベツのスープ	アーモンド小魚	すましそうめん汁	りんご
きなこ大豆	キウイフルーツ		いちご	小魚
ぼんかん	アーモンド小魚		小魚	

2月4日
月曜日2月5日
火曜日2月6日
水曜日2月7日
木曜日2月8日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ご飯	肉みそそば	ひじきご飯	ハムカツサンド
いかとピーナツの揚げ煮	のりの佃煮	もやしと春雨のサラダ	松風焼き	バジルポテト
中華コーンスープ	鯖のカレー焼き	黒糖ドーナツ	切り干し大根のうま煮	パスタ入りきのこのクリームスープ
ヨーグルト	五目豆	キウイフルーツ	かぶのみそ汁	フルーツミックス
小魚	豆腐と小松菜のみそ汁	小魚とナッツ	いよかん	炒りカシューナッツ
	ぼんかん		小魚とナッツ	
	小魚とナッツ			

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うぐいす揚げパン	カレーピラフ	五目寿司	ビビンバ	ご飯
大豆の磯煮	じゃが芋のミートグラタン	ししゃもの磯辺揚げ	ナムル	味噌カツ
石狩汁	わかめサラダ	アーモンド和え	にらたまスープ	ピーナッツ和え
フルーツ白玉	キャベツとベーコンのスープ	じゃが芋の味噌汁	りんごゼリー	カレーきんぴら
	キウイフルーツ	みかん	小魚アーモンド	のっぺい汁
	小魚			みかん
				小魚