

1月28日 1月29日 1月30日 1月31日 2月1日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンゲン菜ごはん	ごはん	ぶどうパン	小松菜とじゃこのごはん	ごはん
小あじのカレー揚げ	鯖の西京焼き	かぶとほたてのグラタン	いかとピーナッツの揚げ煮	鰯の梅香焼き
からし和え	カレー金平	マセドアンサラダ	つみれ汁	からし和え
卵とほうれん草のスープ	かぼちやの団子汁	キャベツのスープ	アセロラゼリー	じゃが芋のみそ汁
みかん	りんご	いちご	いり大豆	りんご
いり大豆	いり大豆	大豆小魚		福豆

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ロールパン	マーボー丼	五目寿司	ごはん
鰯のかばやき	柏野菜のグラタン	木耳の中華和え	ししゃものからあげ	さんまの甘露煮
小松菜のナムル	豆とコーンのサラダ	春雨スープ	アーモンドあえ	ほうれん草の中華あえ
いものこ汁	フルーツみつめ	ポンカン	かきたま汁	白菜の味噌汁
みかん	アーモンド小魚	アーモンド小魚	いちご	みかん
いり大豆			いり大豆	節分豆

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうごはん	ツナピラフ	ごはん	アーモンドトースト	ごはん
おでん	ごぼうのかみかみサラダ	さばのゆうあん焼き	ひじきのマリネ	ししゃものなんばんづけ
アーモンド和え	たまごスープ	ごま和え	ポークビーンズ	おかか和え
みかん	メープルカシューナッツ	呉汁	いちご	みそ汁
		きんかん		みかん
				いり大豆

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーうどん	チンゲンサイごはん	胚芽パン	ごはん
いわしの蒲焼	じゃがいものきんぴら	いかのかりん揚げ	鶏肉のアップルトマトソース	さばのおろし煮
ピーナッツ和え	チーズタルト	野菜のナムル	ひよこ豆のサラダ	ごまあえ
かぶのみそ汁	いり大豆	中華たまごスープ	白菜とベーコンのスープ	じゃがいものみそ汁
いちご		ぼんかん	グレープゼリー	いちご
いり大豆		いり大豆	小魚	いり大豆

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きつね餅うどん	ツナピラフ	きなこ揚げパン	麻婆豆腐丼	ごはん
豆腐ドーナツ	ごまサラダ	ポトフ	バンサンスウ	鰯の甘露煮
いりアーモンド	ポテトスープ	ビーンズサラダ	みかん	かみかみ和え
	キウイフルーツ	ぼんかん	大豆小魚	けんちん汁
	大豆小魚	いりカシューナッツ		りんご
				大豆小魚

1 月 28 日 1 月 29 日 1 月 30 日 1 月 31 日 2 月 1 日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
煮込みうどん	ご飯	セルフチキン照り焼きバーガー	さつま芋入り玄米ご飯	ご飯
いなり寿司	鮭のポテサラ焼き	ひじきのサラダ	ししゃもの南蛮漬け	鯛の揚げ出し
鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	海草サラダ	ポトフ	ごま和え	ゆず香和え
ツナ和え	筑前煮	白玉あずき	ごぼうのうま煮	ふきと春野菜のうま煮
いよかん	なめこ汁	小魚	かきたま汁	豚汁
	桃ヨーグルト		いよかん	手作りオレンジゼリー
	いり大豆		いり大豆	ふくふく豆

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	キムチチャーハン	ご飯	じゃこと野沢菜ご飯	セルフミートサンド
いわしのごま風味焼き	豆腐の中華煮	いかのかりん揚げ	さばの竜田揚げ	じゃが芋のチーズソース煮
菜の花の辛子和え	白菜のスープ	ツナ和え	すきやき煮	茎わかめのサラダ
すいとん汁	ナッツごぼう	大根とひき肉のピリ辛煮	かぶのみそ汁	キウイフルーツ
みかん	いちご	たまごスープ	フルーツみつ豆	アーモンド小魚
カリカリ大豆		福々豆		