

1月 21日
月曜日1月 22日
火曜日1月 23日
水曜日1月 24日
木曜日1月 25日
金曜日

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	はちみつパン	ゆかりご飯	麦ご飯	サフランライス
ふりかけ	いかフライ	鶏肉の唐揚げ	納豆	ビーンズカレー
豚肉の味噌焼き	ひじきのサラダ	茎わかめの金平煮	鰯のみりん干し	花野菜サラダ
白菜の昆布和え	かぶの米粉シチュー	味噌けんちん汁	ピーナッツ和え	りんご
けんちん汁	黒糖大豆	杏仁豆腐	大根の味噌汁	
みかん				

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	はちみつパン	ゆかりご飯	麦ご飯	サフランライス
ふりかけ	いかフライ	鶏肉の唐揚げ	納豆	ビーンズカレー
豚肉の味噌焼き	ひじきのサラダ	茎わかめの金平煮	鰯のみりん干し	花野菜サラダ
白菜の昆布和え	かぶの米粉シチュー	味噌けんちん汁	ピーナッツ和え	りんご
けんちん汁	黒糖大豆	杏仁豆腐	大根の味噌汁	
みかん				