

1 月 21 日 1 月 22 日 1 月 23 日 1 月 24 日 1 月 25 日  
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
茶 飯	ジャージャーめんスパゲティ	ポークカレーライス	ごはん	手作りマドレーヌ
お で ん	わかめサラダ	いんげん豆のサラダ	鮭のてりやき	なめこうどん
アーモンドあえ	シンレンドウフ	キウイフルーツ 1/2	キャベツとササミの甘酢づけ	キャベツのオイスターソース
いちごミルクゼリー	いり大豆	大豆・小魚	かぶのみそ汁	大豆・小魚
大豆・小魚			いり大豆	

## 【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	ハニートースト	マーボー丼	落花生おこわ	カスタードスティックパン
わかさぎの南蛮漬け	キャベツとポテトのひじきサラダ	トック入リスープ	くじらの竜田揚げ	ツナとわかめのサラダ
もやしとコーンのあえ物	チリコンカン	手作りグレープゼリー	おかか和え	コーンシチュー
ごぼうのみそ汁	りんご	いり大豆	えのきたけのみそ汁	いちご
ポンカン	小魚		チーズデザート	味付き大豆
いり大豆			小魚	

## 【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ツナピラフ	カレーうどん	セルフおにぎりとり	きなこ揚げパン
手作りひじきふりかけ	いんげんまめのサラダ	豆腐ナゲット	ほっけの一夜干し	冬野菜のシチュー
鱈のから揚げソース	きのこのお山のスープ	すき昆布のサラダ	大根の和え物	ごぼうサラダ
ほうれん草のピーナッツ和え	干しブルーン	ヨーグルト	すいとん汁	ぼんかん
かぶの味噌汁		いり大豆と小魚	みかん	いり大豆と小魚
いちご			アーモンド	

1 月 21 日 月曜日	1 月 22 日 火曜日	1 月 23 日 水曜日	1 月 24 日 木曜日	1 月 25 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

## 【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
白飯	バターロール	麻婆豆腐ご飯	すき焼き風うどん	
鯖の味噌煮	ポテオムレツ	ごぼうのかりかり和え	わかめのポン酢和え	給食なし
ピーナッツ和え	スパゲティバジリコ	たまごスープ	お好み焼き	
白菜と豚肉の味噌汁	ミネストローネ	りんご	フルーツ白玉	
みかん	黒糖ピーナッツ	大豆小魚		
大豆小魚				

## 【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
しょうゆラーメン	ロールパン	ご飯	雑穀ご飯	
春巻き	鶏の唐揚げ	白身魚と野菜の甘酢あんかけ	さんまの甘露煮	給食なし
フルーツ和え	ツナとひよこ豆のサラダ	春雨スープ	おひたし	
大豆小魚	ポテトスープ	コーンポテト	さつま汁	
	黒糖ピーナッツ	いり大豆	りんご	
	いよかん		いり大豆	

## 【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
秋刀魚ごはん	ごはん	クロックムッシュ	ひじきと大豆のごはん	
煮込みおでん	豆腐入りハンバーグ	ポークビーンズ	鰯のさんが焼き	給食なし
キャベツときゅうりのごま酢あえ	ポテトサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	菜の花の辛子あえ	
フルーツきんとん	かきたまみそ汁	黄桃(缶)	かぶのみそ汁	
大豆小魚	フルーツポンチ	小魚	いちご	
	アーモンド小魚		黒糖ピーナッツ	