

|              |              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1月21日<br>月曜日 | 1月22日<br>火曜日 | 1月23日<br>水曜日 | 1月24日<br>木曜日 | 1月25日<br>金曜日 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|

## 【土小学校】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名       | 献立(料理)名     | 献立(料理)名        | 献立(料理)名        |
|-----------|---------------|-------------|----------------|----------------|
| 牛乳        | 牛乳            | 牛乳          | 牛乳             | 牛乳             |
| 茶飯        | ジャージャーめんスパゲティ | ポークカレーライス   | ごはん            | 手作りマドレーヌ       |
| おでん       | わかめサラダ        | いんげん豆のサラダ   | 鮭のてりやき         | なめこうどん         |
| アーモンドあえ   | シンレンドウフ       | キウイフルーツ 1/2 | キャベツとサーサイの甘酢づけ | キャベツのオイスター・ソース |
| いちごミルクゼリー | いり大豆          | 大豆・小魚       | かぶのみぞ汁         | 大豆・小魚          |
| 大豆・小魚     |               |             | いり大豆           |                |
|           |               |             |                |                |

## 【中原小学校】

| 献立(料理)名     | 献立(料理)名         | 献立(料理)名    | 献立(料理)名   | 献立(料理)名      |
|-------------|-----------------|------------|-----------|--------------|
| 牛乳          | 牛乳              | 牛乳         | 牛乳        | 牛乳           |
| わかめごはん      | ハニートースト         | マーぼー丼      | 落花生おこわ    | カスタードスティックパン |
| わかさぎの南蛮漬け   | キャベツとポテトのひじきサラダ | トック入りスープ   | くじらの竜田揚げ  | ツナとわかめのサラダ   |
| もやしとコーンのあえ物 | チリコンカン          | 手作りグレープゼリー | おかか和え     | コーンシチュー      |
| ごぼうのみぞ汁     | りんご             | いり大豆       | えのきたけのみぞ汁 | いちご          |
| ポンカン        | 小魚              |            | チーズデザート   | 味付き大豆        |
| いり大豆        |                 |            | 小魚        |              |

## 【名戸ヶ谷小学校】

| 献立(料理)名       | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  |
|---------------|------------|----------|------------|----------|
| 牛乳            | 牛乳         | 牛乳       | 牛乳         | 牛乳       |
| ご飯            | ツナピラフ      | カレーうどん   | セルフおにぎりとのり | きなこ揚げパン  |
| 手作りひじきふりかけ    | いんげんまめのサラダ | 豆腐ナゲット   | ほっけの一夜干し   | 冬野菜のシチュー |
| 鱈のから揚げ葱ソース    | きのこのお山のスープ | すき昆布のサラダ | 大根の和え物     | ごぼうサラダ   |
| ほうれん草のピーナッツ和え | 干しブローン     | ヨーグルト    | すいとん汁      | ぽんかん     |
| かぶの味噌汁        |            | いり大豆と小魚  | みかん        | いり大豆と小魚  |
| いちご           |            |          | アーモンド      |          |
|               |            |          |            |          |

|               |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1月 21日<br>月曜日 | 1月 22日<br>火曜日 | 1月 23日<br>水曜日 | 1月 24日<br>木曜日 | 1月 25日<br>金曜日 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

## 【 土中学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名   | 献立(料理)名    | 献立(料理)名   | 献立(料理)名 |
|-----------|-----------|------------|-----------|---------|
| 牛乳        | 牛乳        | 牛乳         | 牛乳        |         |
| 白飯        | バターロール    | 麻婆豆腐ご飯     | すき焼き風うどん  |         |
| 鯖の味噌煮     | ポテトオムレツ   | ごぼうのカリカリ和え | わかめのポン酢和え | 給食なし    |
| ピーナッツ和え   | スパゲティバジリコ | たまごスープ     | お好み焼き     |         |
| 白菜と豚肉の味噌汁 | ミネストローネ   | りんご        | フルーツ白玉    |         |
| みかん       | 黒糖ピーナッツ   | 大豆小魚       |           |         |
| 大豆小魚      |           |            |           |         |

## 【 柏第四中学校 】

| 献立(料理)名  | 献立(料理)名     | 献立(料理)名       | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|----------|-------------|---------------|---------|---------|
| 牛乳       | 牛乳          | 牛乳            | 牛乳      |         |
| しょうゆラーメン | ロールパン       | ご飯            | 雑穀ご飯    |         |
| 春巻き      | 鶏の唐揚げ       | 白身魚と野菜の甘酢あんかけ | さんまの甘露煮 | 給食なし    |
| フルーツ和え   | ツナとひよこ豆のサラダ | 春雨スープ         | おひたし    |         |
| 大豆小魚     | ポテトスープ      | コーンポテト        | さつま汁    |         |
|          | 黒糖ピーナッツ     | いり大豆          | りんご     |         |
|          | いよかん        |               | いり大豆    |         |

## 【 中原中学校 】

| 献立(料理)名         | 献立(料理)名   | 献立(料理)名        | 献立(料理)名    | 献立(料理)名 |
|-----------------|-----------|----------------|------------|---------|
| 牛乳              | 牛乳        | 牛乳             | 牛乳         |         |
| 秋刀魚ごはん          | ごはん       | クロックムッシュ       | ひじきと大豆のごはん |         |
| 煮込みおでん          | 豆腐入りハンバーグ | ポークビーンズ        | 鯵のさんが焼き    | 給食なし    |
| キャベツときゅうりのごま酢あえ | ポテトサラダ    | プロッコリーとコーンのサラダ | 菜の花の辛子あえ   |         |
| フルーツきんとん        | かきたまみそ汁   | 黄桃(缶)          | かぶのみそ汁     |         |
| 大豆小魚            | フルーツポンチ   | 小魚             | いちご        |         |
|                 | アーモンド小魚   |                | 黒糖ピーナッツ    |         |