

12月 3日 月曜日	12月 4日 火曜日	12月 5日 水曜日	12月 6日 木曜日	12月 7日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
テーブルロール	麦ご飯	わかめご飯	甘納豆パン	麦ご飯
ペンのラザニア風	豚肉のしょうが煮	鶏肉の照り焼き	ほうれん草オムレツ	鮭のオイネーズ焼き
バターポテト	おかか和え	千草和え	シーフードサラダ	野菜のごま煮
白菜とベーコンのスープ	豆腐と油揚げの味噌汁	具だくさん味噌汁	ポトフ	豚汁
フルーツ和えセルフヨーグルトかけ	小魚とアーモンド	みかん	麦芽ゼリー	黒糖大豆

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
テーブルロール	麦ご飯	わかめご飯	甘納豆パン	麦ご飯
ペンのラザニア風	豚肉のしょうが煮	鶏肉の照り焼き	ほうれん草オムレツ	鮭のオイネーズ焼き
バターポテト	おかか和え	千草和え	シーフードサラダ	野菜のごま煮
白菜とベーコンのスープ	豆腐と油揚げの味噌汁	具だくさん味噌汁	ポトフ	豚汁
フルーツ和えセルフヨーグルトかけ	小魚とアーモンド	みかん	麦芽ゼリー	黒糖大豆