

11月 19日 月曜日	11月 20 日 火曜日	11月 21 日 水曜日	11月 22 日 木曜日	11月 23 日 金曜日
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

勤労感謝の日

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごはん	セルフホットドック	ゆかりごはん	ポークカレーライス	
さんまのおろしじょうゆかけ	ゆで野菜のごまサラダ	じゃがいものそぼろ煮	いかと海藻のサラダ	
柏野菜のピーナッツ和え	ミネストローネ	えのきだけのみぞ汁	柿	
長ねぎのみぞ汁	みかん	ひたし豆	大豆小魚	
キウイフルーツ		りんご		

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	ココア揚げパン	ご飯	サフランライス	
鯖の味噌煮	プロッコリーの中華サラダ	ふりかけ	エビクリームソース	
ひじきの中華炒め	トックのスープ	鶏の唐揚げ	ひじきのサラダ	
けんちん汁	ヨーグルト	大根とじやこのサラダ	フルーツ杏仁	
みかん	煎り大豆と小魚	豆腐のごま味噌汁		
		柿		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	黒パン	ご飯	スペゲティナポリタン	
秋刀魚の蒲焼	秋野菜のシチュウ	手作りひじきふりかけ	青大豆とひじきのマリネ	
ピーナッツ和え	木耳とコーンのサラダ	焼きししゃも	手作りチョコチップスコーン	
かぶの味噌汁	砂糖大豆	もやしとコーンの胡麻和え	小魚	
りんご		肉じゃが		
小魚		みかん		
		アーモンド小魚		

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ゆかりご飯	チャンポン	ご飯	アップルシナモントースト	
いかとピーナッツの揚げ煮	大豆と鶏肉の甘辛煮	手作りコロッケ	柏野菜サラダ	
かぶの味噌汁	フルーツ白玉	ゆでキャベツ	千きり野菜スープ	
キウイフルーツ	小魚とアーモンド	ごま仕立ての味噌汁	みかん	
		砂糖大豆	炒り大豆	

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
地場産物のカレー	大根菜飯	ご飯	ご飯	
ナン	鮭のちゃんちゃん焼き	ニラ入り卵焼き	珍珠丸子	
プロッコリーサラダ	煮豆	小松菜のピーナッツ和え	切り干し大根の中華サラダ	
ミルケゼリーキウイソース	なめこ汁	ごま仕立てのみぞ汁	春雨スープ	
アーモンド小魚	みかん	りんご	アーモンド小魚	
	アーモンド小魚	いり大豆		

11月 19日 月曜日	11月 20 日 火曜日	11月 21 日 水曜日	11月 22 日 木曜日	11月 23 日 金曜日
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

勤労感謝の日

【南部中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	メキシカンピラフ	さつまいもとしめじのご飯	スパゲティミートソース	
鯖のおりし煮	ゆで野菜のごまサラダ	ししゃものパリパリ揚げ	グリーンサラダ	
小松菜と油揚げのおひたし	コーンポタージュ	辛し和え	スイートポテト	
かぶのみそ汁	みかん	豚汁	小魚とナツツ	
さつまいものオレンジ煮	小魚とナツツ	フルーツ白玉		
小魚とナツツ				

【逆井中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食未実施	牛乳	牛乳	牛乳	
	さつま芋ご飯	シナモントースト	鶏ごぼうご飯	
	手作りハンバーグ	じゃが芋のチーズソース煮	鮭の西京焼き	
	梅ドレッシングサラダ	ひじきと青大豆のサラダ	秋野菜の煮物	
	筑前煮	リンゴ	わかめの味噌汁	
	大根の味噌汁	小魚アーモンド	みかん	
	みかん		大豆小魚	