

11月 19日 月曜日	11月 20日 火曜日	11月 21日 水曜日	11月 22日 木曜日	11月 23日 金曜日 勤労感謝の日
----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごはん	セルフホットドック	ゆかりごはん	ポークカレーライス	
さんまのおろししょうゆかけ	ゆで野菜のごまサラダ	じゃがいものそぼろ煮	いかと海藻のサラダ	
柏野菜のピーナッツ和え	ミネストローネ	えのきだけのみそ汁	柿	
長ねぎのみそ汁	みかん	ひたし豆	大豆小魚	
キウイフルーツ		りんご		

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	ココア揚げパン	ご飯	サフランライス	
鯖の味噌煮	ブロッコリーの中中華サラダ	ふりかけ	エビクリームソース	
ひじきの中華炒め	トックのスープ	鶏の唐揚げ	ひじきのサラダ	
けんちん汁	ヨーグルト	大根とじゃこのサラダ	フルーツ杏仁	
みかん	煎り大豆と小魚	豆腐のごま味噌汁		
		柿		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	黒パン	ご飯	スパゲティナポリタン	
秋刀魚の蒲焼	秋野菜のシチュウ	手作りひじきふりかけ	青大豆とひじきのマリネ	
ピーナッツ和え	木耳とコーンのサラダ	焼きししゃも	手作りチョコチップスコーン	
かぶの味噌汁	砂糖大豆	もやしとコーンの胡麻和え	小魚	
りんご		肉じゃが		
小魚		みかん		
		アーモンド小魚		

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ゆかりご飯	チャンポン	ご飯	アップルシナモントースト	
いかとピーナッツの揚げ煮	大豆と鶏肉の甘辛煮	手作りコロッケ	柏野菜サラダ	
かぶの味噌汁	フルーツ白玉	ゆでキャベツ	千切り野菜スープ	
キウイフルーツ	小魚とアーモンド	ごま仕立ての味噌汁	みかん	
		砂糖大豆	炒り大豆	

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
地場産物のカレー	大根菜飯	ご飯	ご飯	
ナン	鮭のちゃんちゃん焼き	ニラ入り卵焼き	珍珠丸子	
ブロッコリーサラダ	煮豆	小松菜のピーナッツ和え	切り干し大根の中中華サラダ	
ミルクゼリーキウイソース	なめこ汁	ごま仕立てのみそ汁	春雨スープ	
アーモンド小魚	みかん	りんご	アーモンド小魚	
	アーモンド小魚	いり大豆		

11月 19日 月曜日	11月 20 日 火曜日	11月 21 日 水曜日	11 月 22 日 木曜日	11 月 23 日 金曜日
----------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------

勤労感謝の日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯	メキシカンピラフ	さつまいもとしめじのご飯	スパゲティミートソース	
鯖のおろし煮	ゆで野菜のごまサラダ	ししゃものパリパリ揚げ	グリーンサラダ	
小松菜と油揚げのおひたし	コーンポタージュ	辛し和え	スイートポテト	
かぶのみそ汁	みかん	豚汁	小魚とナッツ	
さつまいものオレンジ煮	小魚とナッツ	フルーツ白玉		
小魚とナッツ				

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食未実施	牛乳	牛乳	牛乳	
	さつま芋ご飯	シナモントースト	鶏ごぼうご飯	
	手作りハンバーグ	じゃが芋のチーズソース煮	鮭の西京焼き	
	梅ドレッシングサラダ	ひじきと青大豆のサラダ	秋野菜の煮物	
	筑前煮	リンゴ	わかめの味噌汁	
	大根の味噌汁	小魚アーモンド	みかん	
	みかん		大豆小魚	