

11 月 12日 月曜日	11 月 13日 火曜日	11 月 14日 水曜日	11 月 15日 木曜日	11 月 16日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒糖パン	わかめご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯
マカロニグラタン	鶏肉の唐揚げ	豚肉の生姜焼き	アーモンドクリーム	鯖のゆず味噌かけ
キャベツのツナ炒め	ポパイコーンサラダ	しらす入りお浸し	鶏肉のさらさ揚げ	小松菜の煮浸し
ポトフ	ミネストローネスープ	豆腐の味噌汁	ハムとブロッコリーのソテー	むらくも汁
	アセロラゼリー		かぼちゃのポタージュスープ	

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒糖パン	わかめご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯
マカロニグラタン	鶏肉の唐揚げ	豚肉の生姜焼き	アーモンドクリーム	鯖のゆず味噌かけ
キャベツのツナ炒め	ポパイコーンサラダ	しらす入りお浸し	鶏肉のさらさ揚げ	小松菜の煮浸し
ポトフ	ミネストローネスープ	豆腐の味噌汁	ハムとブロッコリーのソテー	むらくも汁
	アセロラゼリー		かぼちゃのポタージュスープ	