

11月5日 月曜日	11月6日 火曜日	11月7日 水曜日	11月8日 木曜日	11月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチごはん	ロールパン	吹き寄せおこわ	アーモンドトースト	中華丼
焼きぎょうざ	鶏肉のマーメレード焼き	いわしのいそべ焼き	ポークビーンズシチュウ	もやしと春雨のサラダ
ハムとキクラゲの炒め物	マカロニサラダ	ブロッコリーサラダ	ツナサラダ	わかめスープ
ワンタンスープ	わかめスープ	かぶのみそ汁	ミニトマト(1ヶ)	りんご1/6
大豆小魚	1/2みかん	いり大豆(5g)	小魚カシュー	大豆小魚
	大豆小魚			

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華まぜご飯	黒パン	ごはん	玄米いりごはん	揚げ麺の五目あんかけ
手作り春巻き	鮭のつぶマスタード焼き	松風焼き	小あじのパリパリ揚げ	春雨スープ
五目スープ	ミネストローネスープ	小松菜と油揚げの煮びたし	五目金平	手作りさつまいも入り蒸しパン
りんご	ドレッシングサラダ	けんちん汁	切干大根の味噌汁	アーモンド小魚
ナッツ小魚	みかん	柿	きなこナッツ	
		いり大豆		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ゆかりご飯	ドライカレー サフランご飯	スパゲッティのメン	ご飯
鶏肉とカシューナッツの炒め物	さばのごま煮	ドライカレー ソース	スパゲッティの大豆ソース	白身魚のマヨネーズ焼き
豆腐とうずら卵のスープ	五目豆	エスニックサラダ	イタリアンサラダ	大豆の磯煮
干しプルーン	さつま芋と油揚げの味噌汁	みかん	オレンジケーキ	里芋と若布の味噌汁
いり大豆と小魚	りんご	アーモンドじゃこ		みかん

11月5日 月曜日	11月6日 火曜日	11月7日 水曜日	11月8日 木曜日	11月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめ御飯	黒パン	白飯	長崎ちゃんぽん	きのご御飯
ほっけの塩焼き	ポテトオムレツ	手作りふりかけ	ビーナッツとじゃが芋の揚げ煮	おでん
肉じゃが	スパゲティバジリコ	秋刀魚のおろし煮	肉まん	おかか和え
田舎汁	オニオンスープ	アーモンド和え	黒糖ビーンズ	豆腐ドーナッツ
みかん	フルーツポンチ	呉汁		
大豆糖衣		柿		

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チーズハンバーガー	麻婆豆腐丼	ドライカレー	ご飯	セルフ手巻き寿司
コーンサラダ	春雨スープ	シーフードサラダ	さんまの塩焼き	揚げさばのおろしがけ
かぶのシチュー	大学芋	千切り野菜のスープ	アーモンド和え	茎わかめのかんぴら煮
白桃缶	りんご	コロコロフライドポテト	切干大根の煮物	うずら卵汁
煎り大豆		煎り大豆	芋の子汁	柿

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	ごはん	スパゲティ大豆ソース	赤飯	チキンライス
鯖の梅マヨネーズ焼き	揚げししゃも	もやしとハムのサラダ	鶏ササミの葱ソースかけ	ポテトと青大豆のチース焼き
粉吹き芋	キャベツときゅうりのごま酢	揚げさつま芋	アーモンドあえ	キャベツのごまサラダ
ミネストローネ	切干し大根と大豆の煮物	りんご	じゃが芋とワカメのみそ汁	卵とわかめのスープ
パインサラダ	どさんこ汁	小魚	野菜の煮物	柿
アーモンド小魚	みかん		冷凍パイン	小魚
			大豆小魚	