10月1日 月曜日	10月2日 火曜日	10月3日 水曜日	10月4日 木曜日	10月5日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	チキンカレーライス	しめじごはん	揚げ麺の五目あんかけ	わかめごはん
代休	ごぼうサラダ	ししゃもの唐揚げ	わかめサラダ	肉豆腐
	梨	昆布豆	杏仁豆腐	にら玉スープ
	大豆小魚	みそけんちん汁	大豆小魚	りんご
		巨峰		小魚とナッツ

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	給食未実施のため、10月19日 回収に変更します			

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	黒パン	ご飯	カレーうどん	ご飯
代休	秋野菜のシチュー	秋刀魚の甘露煮	ほうれん草ケーキ	手作りひじきふりかけ
	はちみつサラダ	三色和え	お浸し	いかのかりんとうがらめ
	大豆小魚	味噌けんちん汁	砂糖大豆	小松菜の煮浸し
		アーモンド小魚		田舎汁
				煎り大豆
				みかん

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ツナピラフ	ごはん	北欧パン	ごはん
代休	ナムル	秋刀魚の甘露煮	かぼちゃのシチュー	豆腐の中華煮
	ワンタンスープ	辛子あえ	れんこんサラダ	春雨スープ
	生ブルーん	豆腐とわかめの味噌汁	みかん	グレープゼリー
	小魚アーモンド	巨峰	小魚	
		炒り大豆		

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	豚丼	ツナピラフ	ご飯	胚芽パン
代休	豆腐とわかめのみそ汁	揚げ大豆サラダ	豚肉とごぼうのしぐれ煮	秋味のシチュー
	梨	カレースープ	青梗菜と菊のおひたし	海藻サラダ
	小魚	りんご	里芋の豆乳みそ汁	ブルーん
		アーモンド小魚	みかん	アーモンド小魚
			アーモンド小魚	

10月1日 10月2日 10月3日 10月4日 10月5日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
回鍋肉丼	ごはん	五目焼きそば	とりごぼうご飯	アーモンドトースト
バンサンスウ	のりの佃煮	肉まん	いかのねぎみそ焼き	秋味のクリームシチュー
中華コーンスープ	鯖のカレー立田揚げ	じゃがいものみそサラダ	野菜のごま煮	ひじきと青大豆のサラダ
ヨーグルト(鉄分強化)	小松菜と油揚げの煮びたし	黄桃缶	かき玉汁	巨峰
いりカシューナッツ	豚汁	小魚とナッツ	プルーン(生)	小魚
	冷凍みかん		小魚とナッツ	
	いり大豆			

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	秋の香りご飯	スパゲティミートソースかけ	ツナピラフ	ご飯
バンサンスウ	さんまの塩焼き	コーンサラダ	いかのかりん揚げ	さばのカレー焼き
トック入り卵スープ	豚肉とごぼうの旨煮	さつま芋と小豆の包み揚げ	ブロッコリーのサラダ	小松菜の磯香和え
大豆と小魚とじゃが芋の揚げ煮	胡麻仕立ての味噌汁	フルーツポンチ	イタリアンスープ	じゃが芋のそぼろ煮
巨峰	みかん	小魚	アセロラゼリー	豆腐団子汁
				巨峰