

|                |               |                |                |                |
|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 10 月 8日<br>月曜日 | 10月 9日<br>火曜日 | 10月 10日<br>水曜日 | 10月 11日<br>木曜日 | 10月 12日<br>金曜日 |
|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|

## 【 給食センター(小学校) 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    | 献立(料理)名 | 献立(料理)名  |
|---------|----------|------------|---------|----------|
| 給食なし    | 牛乳       | 牛乳         | 牛乳      | 牛乳       |
|         | 麦ご飯      | ココア揚げパン    | 山菜うどん   | 麦ご飯      |
|         | ほっけの塩焼き  | チリコンカン     | 野菜のかき揚げ | 豚キムチ     |
|         | 大豆の磯煮    | フレンチポテトサラダ | ごま酢和え   | ナムル      |
|         | ごま仕立て味噌汁 | ブルーベリーゼリー  | ヨーグルト   | 春雨と卵のスープ |
|         | フルーツゼリー  |            |         | 黒糖大豆     |
|         |          |            |         |          |

## 【 給食センター(中学校) 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  | 献立(料理)名  |
|---------|----------|------------|----------|----------|
| 給食なし    | 牛乳       | 牛乳         | 牛乳       | 牛乳       |
|         | 麦ご飯      | ココア揚げパン    | 山菜うどん    | 麦ご飯      |
|         | ほっけの塩焼き  | チリコンカン     | 野菜のかき揚げ  | 豚キムチ     |
|         | 大豆の磯煮    | フレンチポテトサラダ | ごま酢和え    | ナムル      |
|         | ごま仕立て味噌汁 | ブルーベリーゼリー  | ヨーグルト    | 春雨と卵のスープ |
|         | フルーツゼリー  |            | 小魚とアーモンド | 黒糖大豆     |
|         |          |            |          |          |