

9月24日 月曜日	9月25日 火曜日	9月26日 水曜日	9月27日 木曜日	9月28日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	五目チャーハン	里芋ごはん	ポークカレーライス	冷やしうどん
さんまの蒲焼き	ナムル	鯖の香味焼き	大豆とひじきのサラダ	竹輪の磯辺揚げ
梅和え	キムチスープ	もやしポン酢和え	冷凍パイ	さつま芋のてんぷら
じゃが芋のみそ汁	ヨーグルト	落花生のすり流し汁	小魚	肉じゃが
梨	アーモンド小魚	冷凍みかん		月見だんご
いり大豆		いり大豆		

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーうどん	マーボー豆腐丼	胚芽ロール	栗おこわ
鯖の味噌煮	いかのかりんとうがらめ	春雨サラダ	白身魚のトマト煮	ししゃもの唐揚げ
きのこけんちん汁	コーンの酢の物	わかめスープ	豆とわかめのサラダ	ひじきの炒り煮
磯香あえ	ふかし芋	巨峰	フルーツポンチ	すまし汁
みかん	アーモンド小魚	大豆小魚	アーモンド小魚	お月見団子
いり大豆				炒り大豆

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
しめじごはん	カレーライス	ごはん	冷や中華そば	豚キムチ丼
ししゃもの香味ソース	わかめサラダ	鯖の照り焼き	大豆と鶏肉の甘辛煮	ごま仕立てのみそ汁
ピーナツ和え	きょうほう	香り和え	大学芋	フルーツ白玉
みそ汁		さつま汁		いり大豆
冷凍みかん		冷凍パイ		
		いり大豆		

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐丼	キャロットパン	卵とじうどん	ごはん	秋の香りごはん
中華サラダ	鮭の風味焼き	鶏肉と大豆の揚げ煮	いかのかりん揚げ	じゃがいものそぼろ煮
みかん	粉ふきいも	シナモンロール	大豆とひじきのサラダ	かきたま汁
いり大豆	卵と鶏肉とほうれんそうのスープ	冷凍りんご	春雨スープ	お月見大福
	冷凍りんご	小魚	みかん	いり大豆
	いり大豆		小魚	

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	黒パン	ごはん	鶏ごぼうご飯	月見うどん
白身魚と野菜の揚げ煮	かぼちゃのシチュー	イカフライ	秋刀魚の塩焼きと大根おろし	大豆と小魚の揚げ煮
栄養すいとん	青大豆とひじきのサラダ	磯香和え	くるみ和え	お月見ゼリー
きなこまめ	冷凍ピーチ	どさんこ汁	豆腐のみそ汁	カシューナッツ小魚
	いりアーモンド	アーモンド小魚	梨	
			大豆小魚	

9月24日 9月25日 9月26日 9月27日 9月28日  
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフオムライス	揚げパン	ご飯	秋の香りご飯	月見うどん
鶏の唐揚げ	ポテトグラタン	いかとさつま芋の天ぷら	秋刀魚の塩焼き	月見団子
はんぺんのすまし汁	ごまサラダ	青大豆のサラダ	ゆず香和え	おひたし
コーンサラダ	わかめスープ	切り干し大根のうま煮	さつま汁	大豆と芋と小魚の揚げ煮
手作りホワイトゼリー	甘夏みかん(缶)	かぶの味噌汁	みかん	十五夜ゼリー
小魚	大豆小魚	巨峰	いり大豆	
		小魚		

## 【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ジャージャー麺	ご飯	うぐいす揚げパン	チンゲン菜ご飯
さんまの甘露煮	いかと大豆のこはく煮	手作りふりかけ	秋味のクリームシチュー	豆腐のチリソース煮
ゆず香あえ	バンサンスウ	鮭の西京焼き	わかめサラダ	ひじきのナムル
肉じゃが	アップルシャーベット	里芋のそぼろあんかけ	ブルーベリーゼリー	大豆ごぼう
かぶのみそ汁		かきたま汁	ペーブルナッツ	巨峰
巨峰		月見団子		