

9 月 17 日 月曜日	9 月 18 日 火曜日	9 月 19 日 水曜日	9 月 20 日 木曜日	9 月 21 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

敬老の日

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	五目ずし	わかめごはん	スパゲティナポリタン	まいたけごはん
	焼きししゃも	豚肉のしょうが焼き	パインサラダ	豆腐のからみソースかけ
	おひたし	カレーきんぴら	ミニトマト	大豆としめじのゆずあえ
	わかめスープ	なすのみそしる	手づくりスコーン	チンゲン菜のスープ
	いり大豆	1/2みかん	大豆小魚	ゆで栗
		大豆小魚		小魚ア-モン [®]

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ビビンパ	ご飯	セサミトースト
	豆腐のチリソース煮	トックと卵のスープ	鮭の西京焼き	ポークビーンズ
	にら卵スープ	巨峰	カレー金平	
	わかめとコーンのサラダ	いり大豆	切干大根のみそ汁	冷凍パイン
	冷凍黄桃		梨	
			黒糖ナッツ	

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	いかのかりんとうがらめ	じゃがいものミートグラタン	豆腐のステーキ	ししゃもの磯辺あげ
	切り干し大根の酢の物	パインサラダ	中華スープ	もやしとコーンのあえ物
	さといものそぼろ煮	コーンとうずら卵のスープ	黒糖大豆	かぶのみそ汁
	なし	プルーン		巨峰
	小魚	小魚		炒り大豆

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	しめじご飯	肉味噌そば	バターロール	ご飯
	いかと里芋の煮物	肉味噌そば	チリコンカン	焼きのり
	豆腐の味噌汁	きゅうりの南蛮漬け	ひじきのマリネ	いかのかりんとうがらめ
	梨	さつま芋蒸しパン	ナタデココ入りフルーツポンチ	おかか和え
	いり大豆と小魚			こま仕立ての味噌汁
				梨

9 月 17 日 月曜日	9 月 18 日 火曜日	9 月 19 日 水曜日	9 月 20 日 木曜日	9 月 21 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

敬老の日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	白飯	ひじき御飯	米粉パン	梅じゃこ御飯
	さんまの四川風	鶏肉と大豆の揚げ煮	白身魚のピリ辛ソースかけ	鰯のごま衣揚げ
	中華サラダ	辛子和え	ひじきと青大豆のサラダ	ゆずの香りและ
	春雨スープ	かきたま汁	豆乳まめまめスープ	石狩汁
	アセロラゼリーFe	巨峰	フルーツ白玉	ブルーン
	ビーンズナッツ			大豆小魚

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ピザトースト	キムチチャーハン	わかめご飯	雑穀ご飯
	梅ドレッシングサラダ	ささみとチーズの包み揚げ	ほっけ焼き	豚肉の生姜焼き
	ペペロンチーノソテー	もやしと春雨のサラダ	アーモンド和え	ごま味噌和え
	コーンシチュー	ポテトスープ	切り干し大根の煮物	かぼちゃの味噌汁
	アーモンド小魚	煎り大豆	ごま仕立ての味噌汁	煮豆
			ぶどう	

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	雑穀ごはん	レーズンパン	わかめごはん	サフランライス
	揚げ魚	鮭のホワイトソース焼き	肉豆腐	ポークストロガノフ
	野菜あんかけ	粉吹き芋	もやしと春雨のサラダ	ポテと野菜のサラダ
	かぶのみそ汁	ミニトマト	大学芋	黄桃(缶)
	里芋と野菜の煮物	せん切り野菜のスープ	巨峰	ヨーグルト
	アセロラゼリー	フルーツみつ豆		大豆小魚