

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【光ヶ丘小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆御飯	アーモンドトースト	キムチチャーハン	冷やしうどん	セルフ手巻き寿司
ししゃもの海苔塩揚げ	ミネストローネスープ	中華卵スープ	アスパラと海老のかき揚げ	鯖のカレー焼き
おかか和え	三色野菜の胡麻ソースかけ	ひよこまめのサラダ	五目豆	キャベツの胡麻酢サラダ
豚汁	小玉すいか	さつま芋の胡麻団子	ヨーグルト	七夕すまし汁
冷凍りんご	小魚	小魚	アーモンド	七夕ゼリー
アーモンド				いり大豆

## 【酒井根小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフフィッシュバーガー	ごはん	豚キムチ丼	なすとトマトのスパゲッティ	夏野菜のカレーライス
マセドアンサラダ	鯖のねぎ味噌かけ	野菜のナムル	青大豆とひじきのサラダ	ごまサラダ
かぶとベーコンのスープ	ごま和え	五目スープ	パンプキンスコーン	アップルゼリー
メロン	肉豆腐	冷凍ラ・フランス	すいか	アーモンド小魚
炒り大豆	冷凍白桃	小魚	アーモンド小魚	
	炒り大豆			

## 【酒井根西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ナシゴレン	ごはん	揚げ麺の五目あんかけ	ガーリックトースト	手巻きちらし寿司
青大豆とひじきのサラダ	鯖のおろし煮	キムチとトックのスープ	ごぼうサラダ	いりどり
チキンヌードルスープ	五目豆	フルーツ白玉	えびと豆のクリーム煮	七夕汁
冷凍みかん	落花生のすり流し汁	大豆小魚	アーモンド小魚	七夕ゼリー
アーモンド小魚	さくらんぼ			いり大豆
	いり大豆			

## 【豊小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
パ・ライス・えびクリームソースかけ	セサミースト	秋刀魚ごはん	スパゲッティ・シーフードトマトソース	玄米入りごはん
野菜サラダ	海草サラダ	おひたし	隠元豆とフルーツのサラダ	きゅうりの梅香和え
冷凍みかん	かぼちゃのクリームスープ	若布のみそ汁	マーブルケーキ	肉豆腐
いり大豆	すいか	冷凍りんご	小魚	七夕りんごゼリー
	小魚	いり大豆		

## 【酒井根東小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	豚キムチ丼	わかめごはん	アーモンドトースト	五目寿司
とりのから揚げ	春雨サラダ	鮭の風味焼き	ポークビーンズ	かぼちゃのそぼろあんかけ
ごま酢和え	中華たまごスープ	かきたま汁	ひじきと枝豆のサラダ	すましとうめん汁
豆腐のすまし汁	すいか	磯ポテト	メロン	七夕ゼリー
ミルクナツツ	いり大豆	冷凍みかん	小魚	いり大豆
		大豆小魚		

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【光ヶ丘中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーピラフ	ゆかりごはん	冷やしタンタンメン	鮭と枝豆のちらし寿司
肉団子の甘酢あんかけ	キャロットポタージュ	鶏肉のバーベキューソース	揚げだし豆腐	じゃが芋のそぼろ煮
豆腐スープ	マセドアンサラダ	焼きビーフン	なすの揚げ出し	七夕汁
大豆小魚の揚げ煮	チヨコプリン	豚汁	フルーツカクテル	七夕ゼリー
メロン	小魚	とうもろこし		いり大豆

## 【酒井根中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこご飯	なすとトマトのスパゲティ	チンジャオロースー丼	ぶどうパン	ひじきご飯
鯖の煮付け	すき昆布サラダ	ワンタンスープ	ポークビーンズ	天ぶら(きす・さつまいも)
筑前煮	チーズケーキ	ごぼうナツツ	キャベツときゅうりのサラダ	切干大根
きゅうりとわかめの酢の物	はっさく缶	ブルーン	南瓜のチーズ焼き	柚子香和え
味噌汁	小魚		アップルゼリー	そうめん汁
				七夕ゼリーポンチ