

7 月 2 日 月曜日	7 月 3 日 火曜日	7 月 3 日 水曜日	7 月 4 日 木曜日	7 月 5 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆御飯	アーモンドトースト	キムチチャーハン	冷やしうどん	セルフ手巻き寿司
ししゃもの海苔塩揚げ	ミネストローネスープ	中華卵スープ	アスパラと海老のかき揚げ	鯖のカレー焼き
おかか和え	三色野菜の胡麻ソースかけ	ひよこまめのサラダ	五目豆	キャベツの胡麻酢サラダ
豚汁	小玉すいか	さつま芋の胡麻団子	ヨーグルト	七夕すまし汁
冷凍りんご	小魚	小魚	アーモンド	七夕ゼリー
アーモンド				いり大豆

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフフィッシュバーガー	ごはん	豚キムチ丼	なすとトマトのスパゲッティ	夏野菜のカレーライス
マセドアンサラダ	鯖のねぎ味噌かけ	野菜のナムル	青大豆とひじきのサラダ	ごまサラダ
かぶとベーコンのスープ	ごま和え	五目スープ	パンプキンスコーン	アップルゼリー
メロン	肉豆腐	冷凍ラ・フランス	すいか	アーモンド小魚
炒り大豆	冷凍白桃	小魚	アーモンド小魚	
	炒り大豆			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ナシゴレン	ごはん	揚げ麺の五目あんかけ	ガーリックトースト	手巻きちらし寿司
青大豆とひじきのサラダ	鯖のおろし煮	キムチとトックのスープ	ごぼうサラダ	いりどり
チキンヌードルスープ	五目豆	フルーツ白玉	えびと豆のクリーム煮	七夕汁
冷凍みかん	落花生のすり流し汁	大豆小魚	アーモンド小魚	七夕ゼリー
アーモンド小魚	さくらんぼ			いり大豆
	いり大豆			

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
バターライス・えびクリームソースかけ	セサミトースト	秋刀魚ごはん	スパゲティ・シーフードトマトソース	玄米入りごはん
野菜サラダ	海草サラダ	おひたし	隠元豆とフルーツのサラダ	きゅうりの梅香和え
冷凍みかん	かぼちゃのクリームスープ	若布のみそ汁	マーブルケーキ	肉豆腐
いり大豆	すいか	冷凍りんご	小魚	七夕りんごゼリー
	小魚	いり大豆		

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	豚キムチ丼	わかめごはん	アーモンドトースト	五目寿司
とりのから揚げ	春雨サラダ	鮭の風味焼き	ポークビーンズ	かぼちゃのそぼろあんかけ
ごま酢和え	中華たまごスープ	かきたま汁	ひじきと枝豆のサラダ	すましそうめん汁
豆腐のすまし汁	すいか	磯ポテト	メロン	七夕ゼリー
ミルクナッツ	いり大豆	冷凍みかん	小魚	いり大豆
		大豆小魚		

7 月 2 日 月曜日	7 月 3 日 火曜日	7 月 3 日 水曜日	7 月 4 日 木曜日	7 月 5 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーピラフ	ゆかりごはん	冷やしタンタンメン	鮭と枝豆のちらし寿司
肉団子の甘酢あんかけ	キャロットポタージュ	鶏肉のバーベキューソース	揚げだし豆腐	じゃが芋のそぼろ煮
豆腐スープ	マセドアンサラダ	焼きビーフン	なすの揚げ出し	セタ汁
大豆小魚の揚げ煮	チョコプリン	豚汁	フルーツカクテル	セタゼリー
メロン	小魚	とうもろこし		いり大豆

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこご飯	なすとトマトのスパゲティ	チンジャオロースー丼	ぶどうパン	ひじきご飯
鯖の煮付け	すき昆布サラダ	ワンタンスープ	ポークビーンズ	天ぷら(きす・さつまいも)
筑前煮	チーズケーキ	ごぼうナッツ	キャベツときゅうりのサラダ	切干大根
きゅうりとわかめの酢の物	はっさく缶	プルーン	南瓜のチーズ焼き	柚子香和え
味噌汁	小魚		アップルゼリー	そうめん汁
				セタゼリーポンチ